



シルバー 伊東



SILVER ITO

平成28年7月

第61号

公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002 伊東市湯川4-1-18

TEL36-4110 FAX36-0588

URL//itosjc.ec-net.jp



公益社団法人 伊東市シルバー人材センター
平成28年度 第58回 定時総会

副理事長
角谷勝彦

理事長
大村脩平

衆議院議員
勝俣孝明様

櫻杉本仁様

目次

第58回定時総会開催……………2	事務局だより……………5
優良者の表彰……………2	互助会通信……………6
理事会通信……………3	新入会員ご紹介……………7
平成27年度の事業実績……………3	退会会員……………7
新組織図……………3	☆暮らしのちえふくろ☆
地域班長ご紹介……………4	かくれ脱水にならないために…8

【平成28年6月末現在地域別会員数】

宇佐美地域80名 (男49名・女31名)	湯川・松原地域43名 (男18名・女25名)	新井・玖須美地域67名 (男32名・女35名)	岡・鎌田地域77名 (男48名・女29名)
川奈・吉田地域88名 (男50名・女38名)	荻・十足地域95名 (男58名・女37名)	対島地域127名 (男92名・女35名)	合計 577名 (男347名・女230名)

第五十八回 定時総会を開催

大村理事長が勇退 後任は角谷副理事長

六月十日(金)伊東市観光会館別館において第五十八回定時総会を開催いたしました。

総会の冒頭、挨拶を行った大村理事長から本総会をもって理事長の職を辞任するとの報告が行われ、出席した会員からは、これまでの活動に対する感謝を込めた拍手が送られました。

表彰をはさみ、来賓としてご臨席頂いた、勝俣衆議院議員、杉本市観光経済部長(伊東市長代理)、宮崎伊東市議会議長、小野県議会議員よりご祝辞を賜りました。尚、他に佐山市議会建設観光委員長にも来賓としてご臨席頂きました。

引き続き議事に入り、岡・鎌田地域会員の松岡利男氏が司会、谷繁男氏が議長となり、次に記載した全ての議案について承認されました。

業計画書・収支予算書の報告

【承認事項】

- 第1号議案 平成二十七年年度決算承認について
- 第2号議案 役員報酬規程の一部変更について
- 第3号議案 定款の一部変更について
- 第4号議案 役員を選任について

総会議事終了後、新たに選任された役員により理事会を開催し、新理事長に、角谷勝彦氏(前副理事長)、副理事長に太田地行氏、常務理事に佐々木広雄氏(事務局長)を選任しました。(役員人事の詳細については次頁に記載) 全ての議事を終了し、会員互助会主催による「お楽しみ抽選会」を開催し、抽選結果に一喜一憂しながら総会を終了しました。

【報告事項】
第1号報告 平成二十八年度事

センター活動 優良者を表彰

総会の会場において、退任される役員並びにセンターの発展にご尽力をいただいた会員、安全標準語入選者に対し表彰が行われました。受賞されたのは次の方々です。(順不同・敬称略)

《退任役員表彰》

- 理事長 大村 脩平
(理事長五期十年・理事一期二年)
- 理事 熊山 信良
(三期六年)
- 理事 小澤 榮
(三期六年)
- 監事 植松 宏之
(監事四期八年・理事一期二年)

《退任班長表彰》

地域班長を二期以上勤め退任した方
工藤 啓一

《会員十五年表彰》

会員在籍十五年以上でセンター事業に多大な貢献をした方
阿竹 伸子・稲葉 ナツ
奥原 幸・木村 まき子

《会員十年表彰》

永島 広・山崎 武
会員在籍十年以上で過去二年間五十日以上就業とボランティア活動の功績がある方
飯島 健次

《会員五年表彰》

会員在籍五年以上で過去二年間五十日以上就業とボランティア活動の功績がある方
岡村 猛・小林 恵美
工藤 啓一・田中 勝治
原 順江・升田 由喜子
眞鍋 千恵子

《安全標準語入選表彰》

※入選作品は「センターだより」五十七号で紹介
一席 土佐 辰男
二席 岡部 紘一・田中 寛治
三席 角谷 勝彦・五味 正彦
木村 まき子



表彰を受ける大村前理事長

理事会通信

新理事長 角谷勝彦

暑い中、ご苦労さまです。センターもここ数年は2億円余りの契約高が続いております。会員一人平均ですと年間約50万円になります。

先日こんな話を耳にしました、「少々の小遣いなら女房にお願いしなくても自由になると思うと、生き生きとした気持ちで快適な生活が出来る」。しかし、ただお金が欲しいから働くだけではなく、仕事を通して社会参加する事は高齢者の生きがい作りに繋がります、介護や医療にかかる費用を抑える事に大きく社会貢献しているのではないのでしょうか。

高齢者にとって、明日も、明後日もやる事が無いのは、健康にもよくないし寂しいと思います。

一週間の内、就業3日、趣味2日、家事2日等のパターンとリズムを入れた生活が出来れば理想ではないでしょうか。

健康に留意し、ケガをしない事を祈念致します。

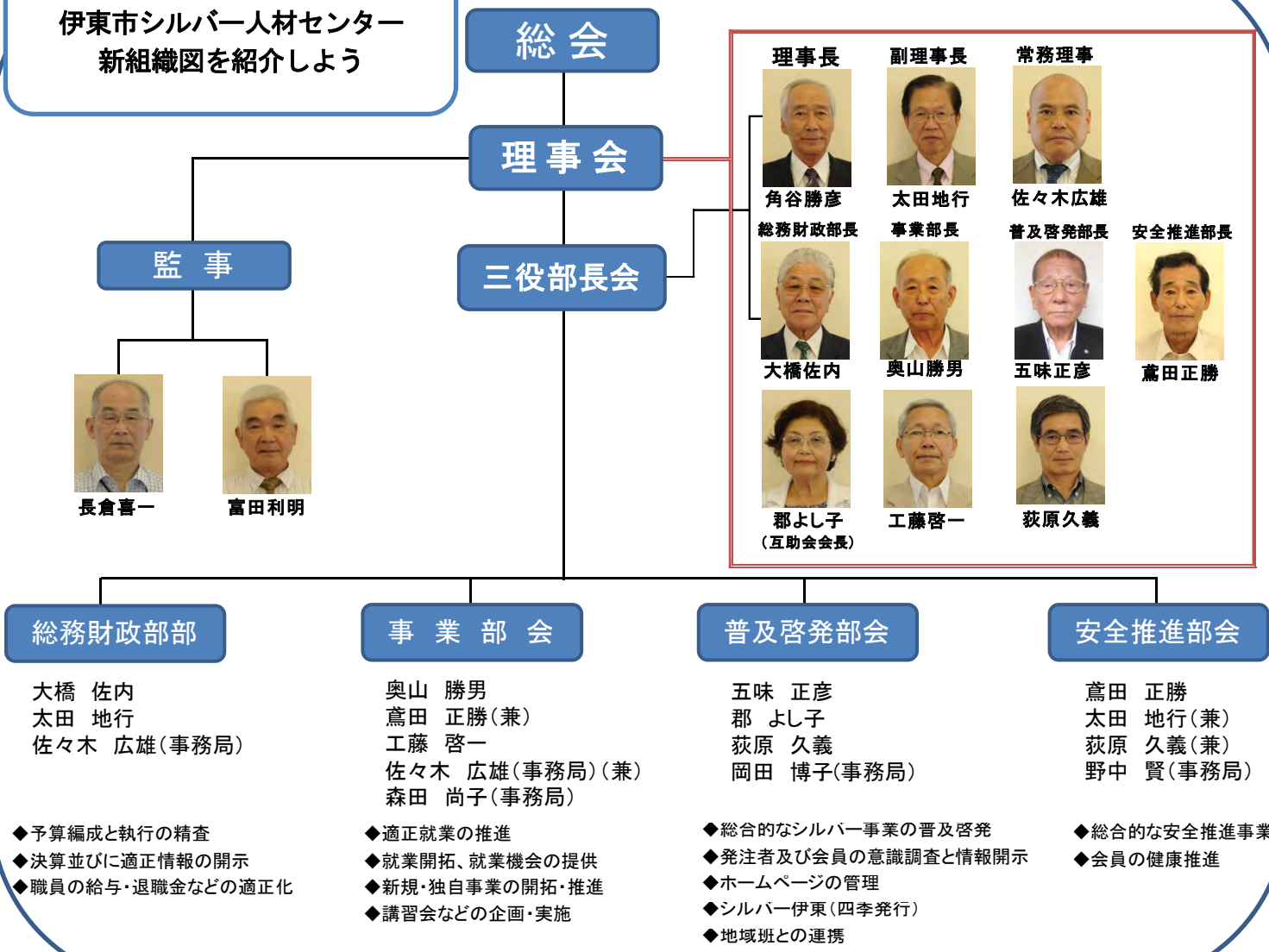
【平成27年度事業実績】

(単位：円)

	平成27年度	平成26年度	対 比 率
受託事業実績	233,884,609	258,652,142	90.42%
派遣事業実績	42,102,799	9,948,158	423.22%
実績合計	275,987,408	268,600,300	102.75%



27年度の事業実績
伊東市シルバー人材センター
新組織図を紹介しよう





平成28年度の**地域班長をご紹介**しよう
 センター便り4月号でも掲載したが、今回は主任班長の顔写真も掲載するぞ。
 事務局と会員さんの橋渡しになってくれるので覚えてください♡

宇佐美地域

主任班長



瀬川克彦

宇佐美1班	那須川 正敏
宇佐美3班	高橋 孝行
宇佐美4班	瀬川 克彦★
宇佐美5班	田 中 侃

川奈・吉田地域

主任班長



長谷川泰彦

川奈1班	山 本 林
川奈2班	上 原 好正
川奈3班	岩 瀬 光徳
川奈4班	長谷川泰比古★
川奈5班	上 野 秀男
川奈6班	佐 久 間 眞
吉田1班	園 田 智子

湯川・松原地域

主任班長



後藤新三郎

湯川1班	川 端 君子
松原1班	後藤 新三郎★
松原2班	榎 田 克子

荻・十足地域

主任班長



助川喜久子

荻・十足1班	熊 切 雅男
荻・十足2班	土 屋 公達
荻・十足3班	藤 澤 照明
荻・十足4班	若 島 滋
荻・十足5班	助川 喜久子★

新井・玖須美地域

主任班長



小塚誠忠

新井1班	八 木 秀夫
玖須美1組1班	佐々木 尚子
玖須美2組1班	小 塚 誠忠★
玖須美3組1班	渡 辺 正敏
玖須美3組1班	野 村 秀雄

対島地域

主任班長



小澤一博

富戸2班	田 中 寛治
富戸3班	浜 崎 昌弘
八幡野2班	吉 方 徹
八幡野3班	土 屋 恵一
八幡野4班	星 野 紀一
八幡野5班	藤 田 友計
八幡野6班	小 澤 一博★

岡・鎌田地域

主任班長



眞鍋千恵子

岡1班	鈴 木 久子
岡2班	八 幡 昭男
岡3班	前 田 浩二
岡4班	松 岡 利男
鎌田1班	片 岡 博子
鎌田2班	眞 鍋 千恵子★

地域班長さんの主な役割は

- ◆配布物を届けます（※配分金明細書は郵送です）
- ◆年会費の一部徴収をします

事務局だより

会員さんの身近な情報を発信していききたいと思います。
こんな情報が欲しいなどの声をお待ちしています。

配分金の支払い

- ◆配分金明細書は郵送
- ◆支払いは、会員さんの登録口座に振り込みます。

◆振込日(7月分～9月分)

就 業 月	配 分 金 支 払 日	
	請 負・委 任	派 遣
28年7月分	8月15日(月)	8月25日(木)
28年8月分	9月15日(木)	9月23日(金)
28年9月分	10月14日(金)	10月25日(火)

※振込先の変更を希望される方はセンターへご連絡ください



就業募集

就業募集チラシの配布方法が変わります。

- ①FAXで送信
- ②メールで送信
- ③事務所に取りに来る
- ④ホームページで閲覧

以上の4つの方法があります。

①を希望の方はFAX番号を、②を希望の方はメールアドレスを事務所に
ご連絡ください。

就業相談

随時受け付けています。
お電話、または事務所にお越しください。

☎(36)4110



ボランティア

◆10月に海岸清掃を予定

◆11月に花笠踊りでの給水ボランティア予定

決定次第事務所に掲示及びHPでお知らせします。

毎年10月はシルバー人材センター普及月間です。

今年是全国シルバー事業協会が設立30周年とのこと。

会員の皆様の参加をお待ちしています。



入会説明会

会員募集中、お友達にお知らせ下さい

- 8月16日(火)
- 9月20日(火)
- 10月18日(火)



時間 午後1時30分

場所 センター3階会議室

持ち物 (写真・年会費3千円・緊急

報) の場合の連絡先・振込銀行口座情報)

就業報告書

報告書の提出は早めにお願ひします。

各事業所の締め後速やかに事務所に提出してください。

毎月3日が締め切り日です。



事故があつたとき

就業中の事故で通院されたり、入院した場合は事務所に必ずご連絡ください。

委任・請負就業の場合はシルバーの保険で対応します。

派遣の場合は労災の適用申請ができます。



互助会通信

シルバー会員同士の親睦を深めるための楽しい活動をしています。同好会に参加希望の方は事務局までご連絡ください。

ゴルフ

年に8回程コンペを開催します景色を愛でて、運動しませんか？

活動日 第2木曜日

活動場所 ゴールド川奈
ゴルフクラブ

会員数 32名



手芸

編み物・袋・小物を作っています。講師の先生の指導もありますよ。

活動日 毎週木曜日 13時〜

活動場所 ゆめ市場
(静岡銀行前)

会員数 15名



カラオケ

みんなで集まって発声練習を中心に活動しています。声を出すことは健康にもいいし、年に1回の発表会ではおしゃれも楽しんでいきます。

活動日 毎週月曜日

活動場所 第1・2月曜
泉会館

第3・4月曜

ブルドック

ブルドック

会員数 21名

♪発表会のお知らせ♪

平成28年9月11日(日)

12時30分〜16時30分

ひぐらし会館

ご来場の方が飛び入りで歌える企画あり



練習風景

釣り

舟釣りを中心に季節ごとの魚を追いかけます。秋には10kgの鰯が釣れるかも？舟代割り引きサービスあり！

活動日 不定期

活動場所 海

会員数 17名



デジカメ

毎年総会で写真展示発表会をしています。撮影会で、河津バラ園他、台湾・宮古島・石垣島に撮影旅行に行きました。

活動日 第1火曜日(不定期)

活動場所 センター3階

会員数 9名



囲碁(休会中)

初心者・入門者…興味のある方指導いたします。

5人位から受け付けます。



ウォーキング

大磯・湘南/市内・潮吹き公園/三島名水と歴史ウォーク/丹沢・弘法山/ゆつたりゆめ街歩き等企画多数。会報誌もあります。

活動日 随時

会員数 20名



将棋

福島五段の指導のもと上達を目指し楽しく切磋琢磨。脳トレにも効果抜群！興味のある方待っています。

活動日 第2水曜日

活動場所 センター
第4木曜日

3階

会員数 9名



楽しみましょ♪



♥♥会員バス旅行 10月4日(火)山梨方面

～ 富士山を愛でつつ小さなヨーロッパと日本の原風景を訪ねる旅 ～

(詳しくは別紙応募チラシをご覧ください)

平成28年4月から6月までの新入会員ご紹介

〔地域順・敬称略〕

【宇佐美地域】

野口恵子・木村誠・内田光則

岡村恵美子・鈴木定子・小堀茂里子

高野峰雄・加藤カツ子

【湯川・松原地域】

佐々木綾子・米田義一・村山眞理・齋藤賢治

竹中悦世

【新井・玖須美地域】

佐藤雅秀・田村恵美・乾由紀子・斉藤正敏

【岡・鎌田地域】

木村八重子・山田悦子・森田守・杉浦信秀

山木登美子・栗岡邦次

【川奈・吉田地域】

小山敏子

【荻・十足地域】

井面幸子・細川正子・草地真澄・伴田長太郎

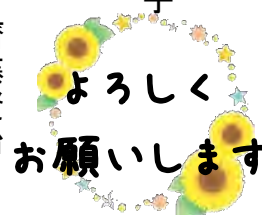
原田利男

【対馬地域】

下保和夫・安部博隆・小林英信・河原悠紀子

梅原宜子・田上京子・鳥居誠一・前羽京子

大野勝彦・楠山直司



平成28年4月から6月までの退会者

〔地域順・敬称略〕

【新井・玖須美地域】

山口清・内野誠・前田佐保子・横山敏光

佐藤恵美子

【岡・鎌田地域】

佐田博司・和田洋明・藤沼慶子・大木忠

佐藤由美子・藤原孝久・遠藤進一・田辺好朗

若林正則・二ノ倉忠雄

【川奈・吉田地域】

藤原あき江・数寄屋洋子・渡辺香寿美

白川純一・大澤功・甕富男

【荻・十足地域】

窪田昇・神キヨ子・後藤直義・橋本政子

井上充智雄

【対馬地域】

中山静夫・稲葉智・林則雄



あともぎ

本年度より「シルバー伊東」を四季刊として発行します。従来の「センター便り」の編集内容を重視して、少しでも会員に発行を期待される内容にしていきます。

次回は10月1日発行です。ご期待下さい。

普及啓発部 五味正彦(部長)・郡よし子・荻原久義・岡田博子(事務局)



☆暮らしのちえふくろ☆

かくれ脱水にならないために

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対する調整機能も低下しているため注意が必要です。



手の甲をつまんで、いわゆる「富士山」ができてそのまま戻らない。そんな時はすぐに経口補水液(水に食塩やブドウ糖を溶かしたもの)を飲んでください！！

500ml ペットボトル 1本分

・水 500ml ・砂糖 大さじ2杯

・塩 小さじ1/4杯 で作れます。

レモン、カボスなどの、柑橘系の果汁(クエン酸)を、大さじ1~2杯加えてると飲みやすくなります。



その他にもこんなチェックがあります

- ◇ 爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる
- ◇ 口の中が乾燥している
- ◇ 舌が白いものに覆われていたり、赤みが強かったりする
- ◇ 舌の表面に亀裂がある
- ◇ 手足が冷たくなっている
- ◇ 首筋を触って皮膚がベタベタした感じになっている
- ◇ 食欲が減退していると感じられる

こまめな水分・塩分・経口補水液などの補給

暑さを避ける服装 (通気性・吸湿性・乾燥性のある服装)

扇風機やエアコンを使い温度を調整する、無理な節電はしないで！！

湿度計をみて、高温多湿を避ける

規則正しい栄養バランスと量の食事を心がけましょう

「熱中症」 は、高温多湿な環境にながくいることで、徐々に体内の水分・塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱のこもった状態を指します。



下記のような症状があったら、涼しい場所へ避難・体を冷やす・水分補給⇒医師の診断を！

- 嫌な汗をかき、汗がなかなか止まらない、立ち上がるときふらつく
- こむら返り、顔が熱っぽい

■ 自力で水が飲めない・意識がない→すぐに救急車を呼びましょう！！