

■かな書道教室

第3水曜日

小筆でかな文字を書いたり読んだりする事によって文化的な生活を日常に取り入れ、人生100年時代教養を身につけ豊かな人生を過ごしましょう。

■時間 13:00~15:00 ■受講料 2,000円
■持ち物 かな書道セットは御案内致します

【指導内容】和歌(平安かなの巻子)・俳句・手紙文等実用書から古典まで書いて楽しむ



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 650円
第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,200円
第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,750円
2時間 2,300円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868 【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

現在定員満ちており新規受講不可

簡単な織り道具を使い作品を作ります。1ヵ月に1作品が目標です。

- どんなものを作ろうか…頭を使う、考える。 ●手を動かす…指の運動。
- 会場に来る…足を動かす。 ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:30~15:30 2階で開催 ■定員 4名

■1回600円 材料は実費です。持ち込み歓迎。(並太糸系、古布)

■卓上機使用の場合の講習料金は1,600円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしょ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしょ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ 【生徒さまからのお声】

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,200円 [第1・2月曜] 13:00~ [第3金曜] 10:00~

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子・楽楽道場所属



■こども将棋教室

第1・3日曜日

将棋は非常に高度な頭脳戦で、集中力や論理的思考力が身につきます。幼い頃から始めた方が、吸収も早く上達につながりやすいと言われています。

■時間 10:30~12:00
■金額 1回300円(2階で開催)
※保護者は施設利用料100円



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回5月号の情報受付締め切りは4月8日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110



「ふじのゆめ」利用料金改定のお知らせ

伊東市シルバー人材センターで運営しております、シルバー交流サロン「ふじのゆめ」も、地域の皆様方並びに行政をはじめとする関係諸団体のご支援の下、オープンから6年目を迎えることとなり皆様には大変感謝申し上げます。

当初から「ふじのゆめ」の運営方針は、多くの皆様方に気軽に活用いただけるよう、低料金で運営してまいりましたが、ここに至る物価の高騰により、「ふじのゆめ」運営費も大変厳しい状況の対応並びに会員スタッフの安定的な費用を確保するため、大変苦渋な選択ではありますが令和6年6月1日より、下記の通り利用料金を引き上げさせていただきます。「ふじのゆめ」をご活用いただいている皆様方には大変なご負担をお掛けしますが、諸事ご理解いただきこれまで以上のご愛顧をお願い致します。

公益社団法人
伊東市シルバー人材センター
シルバー交流サロン「ふじのゆめ」

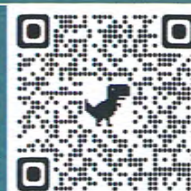


現在 6月1日より

- 施設利用料金一人 100円 → 200円
- 2階会議室使用料 (2時間) 500円 → 700円

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



伊東市がお得に
新生活応援!

詳しくは「広報いとう4月号」またはキャンペーンサイトを!

・auPAY (コード支払い) ・d払い ・PayPay (コード・QR・セルフ払い) ・楽天Pay ・楽天Edy

開催期間 2024年 4/1(月) ▶ 2024年 4/30(火)


最大 **20%** 戻ってくる!



■小室山公園つつじ観賞会

園内には、40種約10万本のつつじが植栽されており、真っ赤なつつじのじゅうたんの背景に見える富士山や、つつじのトンネルは圧巻です。ぜひ足をお運びください。最新情報については下記のURLから公式サイトをご覧ください。

【開催日】4月13日(土)~4月30日(火)
【会場】小室山公園 【開催時間】9:00~16:00
【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105
【公式HP】https://itospa.com/event/detail_10010.html




■音楽サロンミュージズ

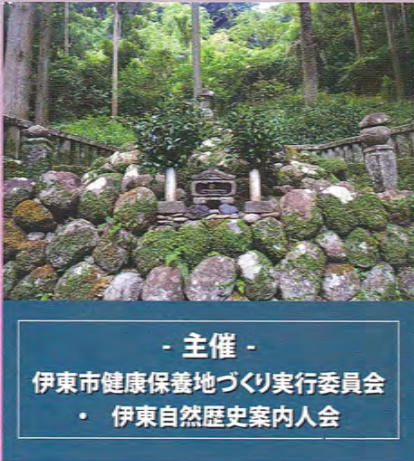
旅に出ませんか。まずは北海道より襟裳岬、宗谷岬。色とりどりの花と景色を歌とともに。※後半はギターとハーモニカの演奏をお楽しみ下さい。

【開催日時】4月18日(木) 13:30~15:15
【開催場所】生涯学習センター 中央会館 3階視聴覚室(伊東市音無町)
【参加費】100円
【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)

■筆談サロン

聞こえにご不自由のある方と聞こえる方を交えての交流会。筆談や要約筆記により会話を楽します。どなたでもお気軽にご参加ください。参加費は無料です。(聴覚障害者を支援するサポーターも募集中です。)


【開催日時】4月21日(日) 13:30~
【開催場所】伊東市児童・身体障害者センター はばたき3F (伊東市松原662-12 伊東駅裏側 駐車場有)
【お問合せ】☎37-8653(茅野) xuehanyu6@gmail.com(石井)
【主催】筆談・要約筆記サークル「みかん」
【後援】伊東市



■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【もうひとつの下田街道 東浦路 伊豆大川から八幡野】
地元の方には「下田みち」で通っている東浦路。吉田松陰がこの道を通って下田まで走り抜けた170年目の節目に、忘れられ失われつつあるこの古道を、未来に残すためにも皆で歩いてみましょう。

【開催日】4月21日(日)
【受付】伊豆急行線 伊豆大川駅 8:30~9:00
【見所】三島神社・バクチノキ群落・河津三郎血塚・頼朝馬蹄石
【解散】伊豆高原駅 15:00 ※全行程約8km、高低差140m 健脚向き
【持ち物】弁当、飲み物、ストック(任意)、携帯トイレ(任意)
【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申込み不要 ※雨天の場合、28日(日)に延期。(当日朝7時よりホームページ掲載)
【問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)



■第49回伊東祐親まつり

国内一流の能楽師が能・狂言を演じる「伊東温泉・薪能」。観る人を幽玄の世界へ誘う異彩の舞台に。東海館を背景に、伊東松川に浮かべた特設水上舞台でご観覧ください!

【開催期間】5月18日(土)、19日(日)
【開催時間】18日(土)「薪能」17:30開場・18:00開演
19日(日)「奉納舞台」10:00開場・10:30開演
「夢舞台」18:00開場・18:20開演
【会場】松川特設「水上能舞台」
【お問合せ】伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726

■鑑賞券のご案内■

「薪能」鑑賞券
●S席 6,500円
●A席 5,500円
●B席 4,500円

「夢舞台」鑑賞券
●共通 1,000円
※「奉納舞台」は無料です

●鑑賞券のお求め先
・アピタ伊東店(サービスカウンター)
・伊東駅(観光案内所) ・東海館
・サガミヤ各店舗 ・文泉堂(あんじん通り)
・文化堂(宇佐美) ・岩上書店(八幡野)
・伊東市文化財史蹟保存会
※売切れの際はご了承ください。
※詳細は伊東市文化財史蹟保存会まで。





エコカラットでさわやか~快適空間を! エコカラットとは、住宅の内装に使用するタイル状の機能性壁材です。

自然と心地いい湿度に調質、
気になるにおいをすっきり脱臭、
住まいの有害物質を低減、
さらにお手入れも簡単です。

施工事例

- 玄関
- リビング
- リビング
- ダイニングキッチン

リフォーム増改築

デグチホームズ伊東店

■営業時間/9:00~17:00 ■水曜定休
■住所/伊東市吉田975-7

0120-0557-54

伊豆相続 IZU-SOUZOKU .com

司法書士法人 おさだ

相続に強い 事務所をお探しならご相談下さい。
遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など 親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
☎0557-48-7620
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
成年後見センター