

■かな書道教室

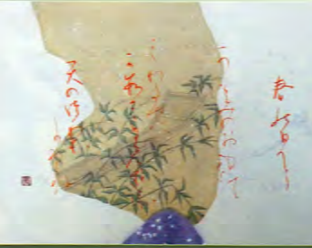
かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第2水曜日 10:00~12:00 または 第3水曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円  
 第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円  
 第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円  
 2時間 2,400円

【持ち物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申込先】ふじのゆめ ☎55-7868 【会場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00~15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物 (織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしょ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしょ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとられる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ (生徒さまからのお声)

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ [第3金曜] 10:00~

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属



■こども将棋教室

第1・3日曜日

将棋は非常に高度な頭脳戦で、集中力や論理的思考力が身につきます。幼い頃から始めた方が、吸収も早く上達につながりやすいと言われています。

■時間 10:30~12:00  
 ■金額 1回300円(2階で開催)  
 ※保護者は施設利用料200円



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回11月号の情報受付締め切りは10月7日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

10月の第3土曜日は  
 シルバー人材センターを知ってもらう日



今から変わる輝く私に

~私たちは女性の活躍を応援しています~



10/18(金) 10時~

下記店舗で、普及啓発グッズ(A4クリアファイル2枚)を配布します

◆カインズ伊東店

◆マックスバリュ広野店

◆ドンキ伊東店

※各店舗先着100名様

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号  
 電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588  
 Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp  
 協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード

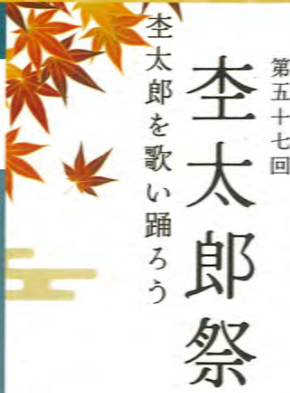


■第57回 空太郎祭 ～入場無料～

伊東市の偉人である空太郎について、伊東の皆様にもっと親しんでいただきたいという思いで毎年開催しています。ぜひお越しください。

空太郎の俳句、短歌、詩の朗読  
空太郎の随筆 伊豆伊東  
休憩 笠木ツツ子 ジャブジャブ・ブギウギ  
吟剣詩舞 日本舞踊 篠笛  
合唱 伊東市少年少女合唱団  
合唱団 KANON

【開催期間】10月6日(日)  
【開催時間】開演 10:00  
【開催場所】ひぐらし会館ホール  
【お問合せ】伊東市文化協会 ☎38-5455



■筆談サロン

聞こえにご不自由のある方と聞こえる方を交えての交流会。  
筆談や要約筆記により会話を楽します。どなたでもお気軽にご参加ください。  
参加費は無料です。(聴覚障害者を支援するサポーターも募集中です。)

【開催日時】10月20日(日) 13:30~15:00  
【開催場所】伊東市児童・身体障害者センター はばたき3F  
(伊東市松原662-12 伊東駅裏側 駐車場有)  
【お問合せ】☎37-8653(茅野) xuehanyu6@gmail.com(石井)  
【主催】筆談・要約筆記サークル「みかん」  
【後援】静岡県社会福祉協議会 ふれあい基金助成事業

■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

トコロドコロレトロドコロ

年々消滅し、忘れ去られつつある古き良き時代を遺すレトロな建造物。伊東市にも皆さんに知っていただきたい文化遺産的な建物が  
多くあります。と一緒に市内をゆっくり歩きながら、昔懐かしい場所を探して、いにしえにタイムスリップしてみませんか？

【開催日】10月27日(日)  
【コース】伊東駅舎⇒喫茶エリーゼ⇒松田梅油店⇒新地・遊郭跡⇒元映画館⇒トリスパー  
⇒木下空太郎記念館⇒丸加米店⇒東海館・K s House⇒観光番⇒アンジン通り  
⇒ヤマモト珈琲壺番館⇒和田湯⇒佐藤家住宅⇒はなもり本店⇒東郷記念館  
⇒藤の広場(解散) 全行程約 2km / 高低差 20m  
【受付時間】8:30~9:00  
【集合場所】伊東駅 大型バス専用駐車場  
【解散場所】藤の広場 【解散時刻】12:30頃 【対象】一般向き  
【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要  
【持ち物等】ウォーキングに適した靴・服装、飲物、雨具、帽子、など  
※雨天の場合は11月3日(日)に延期(当日朝7時よりホームページ掲載)



- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会  
・伊東自然歴史案内人会

【お問合せ】

伊東観光番 ☎37-3550  
(当日は朝7時より)

■秋の森の露天市

1985年から続く“人と物”のふれあいイベントです。  
陶芸、木工芸、ガラス細工、パッチワークなどの工芸品、山野草、めだか、  
草木染め、骨董、食品などなど、個性あるお店が勢ぞろいします。  
森林浴を楽しみながらお買い物をお楽しみください。

【開催期間】11月2日(土)・3日(日)  
【開催時間】9:00~16:00  
【開催場所】青少年キャンプ場(さくらの里隣)  
【お問合せ】伊豆の生活文化の会 ☎35-0283



NPO法人 笑顔のきずな presents

# 第8回 ITO BIGBAND JAZZ FESTIVAL

## いとうビッグバンド2024 JAZZフェスティバル

今年のテーマ Let's ジャズパーティー みんなで enjoy!

主催者厳選のレストランやキッチンカーが出店。ゴキゲンな音楽をゴキゲンな飲食を楽しみながら!

【出演】  
ベイシー・ザ・ラストデケイド・ビッグバンド、  
ジミー & ザ ジャミング、  
沼津燦々ジャズオーケストラ、  
いとうブルーオーシャンセブン with yoko

ボランティアさん募集中!  
楽しいジャズをききながら  
出演者のケアやステージヘルプを  
体験しませんか?

観覧無料 ※館内の展示を観覧する場合は  
別途入場料が必要です。

Facebookページ「いとうビッグバンドフェスティバル」もチェック!

■第8回 いとうビッグバンド JAZZフェスティバル 2024

【開催日】10月26日(土) 【主催・お問合せ】  
【時間】開場 12:00 開演 13:30 NPO法人 笑顔のきずな  
【場所】崔如琢(さいじょたく)美術館 いとうビッグバンドフェスティバル実行委員会事務局  
1Fホール特設ステージ ☎080-3624-0281  
伊東市富戸1101-10 ☎51-7780 ■egaonokizuna1212@gmail.com

■ITO MARCHE VOL 49 ハロウィンマルシェ開催します!

【日時】10月27日(日) 10:00~15:00 ITO MARCHE 公式Instagram  
【会場】松川藤の広場 & R-ship公式LINEにて、情報発信中→  
【お問合せ】特定非営利活動法人R-ship ☎35-9260 (Nukumall内)

LINE QRコード  
Instagram QRコード

ビリヤード教室 ~ 生徒募集 ~

ビリヤードは、シニアの方々に最適なスポーツです。  
"適度な運動" "足腰の鍛練" "頭の体操" "天気左右されず  
に快適な気温で出来る" 等々、皆様方にお勧めです。

■毎週火曜日 午後4時~5時 費用1,000円(道具付き)  
■場所 ギャラリー・ビリヤードカフェ  
■伊東市八幡野 1341-25 ☎090-3906-9220

イベント等の情報提供並びに有料広告活用のお願い

企業・各種団体・町内会様で11月以降に実施予定の事業で、市内  
に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」  
の活用をご検討下さい。 ※次号の広告受付は10月7日まで

有料広告スペース 当面は広告料を1スペース半額の  
5,000円(税込)とさせていただきます。

リフォーム増改築 リフォームのことならデグチホームズへお任せ下さい!

一級建築士事務所の会社

DEGUCHI HOMES 伊東店

■営業時間/9:00~17:00 ■水曜定休  
■住所/伊東市吉田975-7

0120-0557-54

伊豆相続 IZU-SOUZOKU .com

司法書士法人 おさだ

相続に強い 事務所をお探しならご相談下さい。  
遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など  
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】  
☎0557-48-7620  
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER  
成年後見センター