

■かな書道教室

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円

第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円

第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン 2時間 2,400円

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物 (織り道具・材料) … 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■こども将棋教室

第1・3日曜日

将棋は非常に高度な頭脳戦で、集中力や論理的思考力が身につきます。幼い頃から始めた方が、吸収も早く上達につながりやすいと言われています。

■時 間 10:30～12:00

■金 額 1回300円 (2階で開催)

※保護者は施設利用料200円



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

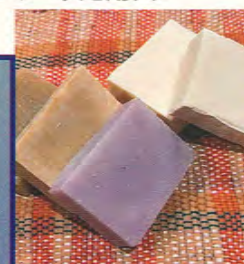
使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00～15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ 【生徒さまからのお声】

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。 ○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 【第1・2月曜】13:00～

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属

◎体験の方は1,100円かかります

企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回7月号の情報受付締め切りは6月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌 にぎわい

令和7年6月
第82号

令和7年度入会説明会日程

(原則 第1、第3火曜日、平日のみ)

会場: 伊東市シルバー人材センター

伊東市シルバー人材センターに
入会しませんか?

下記の日程で入会説明会を行います。
ぜひご参加ください!



新入会員募集中

互助会親睦旅行・総会時の楽しみ抽選会・
ゴルフ同好会・囲碁同好会・釣り同好会・
デジカメ倶楽部・ウォーキングくらぶ・
脳トレ健康麻雀同好会・手芸倶楽部

互助会・同好会活動でも
生きがいや楽しみがあります!

シルバー交流サロン“ふじのゆめ”
に遊びに来てね~!

銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後5時まで
(※冬時 午後4時まで)
☎0557-55-7868



チエブクロー

会費

◇6月3日(火): 2,500円

◇6月17日(火): 2,500円

◇7月1日(火): 2,250円

◇7月15日(火): 2,250円

◇8月5日(火): 2,000円

◇8月19日(火): 2,000円

◇9月2日(火): 1,750円

◇9月16日(火): 1,750円

◇10月7日(火): 1,500円

◇10月21日(火): 1,500円

午後1時30分
途中入室不可
10分前入室

※金額は年度内会費

定例説明会に参加が難しい
方は、事務局までお問合せ
下さい。個別面談を調整し
ます。

令和7年度
年会費 2,500円/年 ※新入会員について月割制度あり

【持物】写真2枚(3×2.5cm)
銀行口座(三信・JAふじ伊豆・ゆうちょ)

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■ほたる観賞会

松川湖では、展望広場から湖面を舞う幻想的なホタルと満点の星空と一緒に観賞でき、丸山公園では、数百匹のゲンジホタルが美しい光を放ちながら川面を飛び交う姿を見ることができます。また、松川湖のログハウス周辺で「ほたる教室」の開催を予定しています。

【開催期間】5月31日(土)～6月8日(日)

【開催時間】19:30～21:00

【会場】松川湖・丸山公園

【お問合せ】伊東市観光課 観光施設係 ☎36-0111(代表)

■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【『伊東に行くなら』ドコダ?】

伊東駅の裏手にある緑豊かな伊東公園から寺田川沿いの小川神社、眺望が良い水道山を経由し市街地へと歩きます。厳島神社、末広町の温泉ホテル等の歴史やエピソードにふれ、源泉豊富な伊東温泉を再発見しましょう。

【開催日】6月8日(日)

【受付】伊東駅大型バス駐車場 8:30～9:00

【コース】伊東公園⇒小川神社⇒水道山⇒末広町のホテル⇒厳島神社⇒松川遊歩道⇒藤の広場(解散12:30頃)

※一般向き 全行程約5km、高低差70m

【持ち物】ハイキングに適した靴・服装、飲み物、帽子、雨具

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申込み不要

※雨天の場合、一週間延期(当日朝7時よりホームページ掲載)

【問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)



- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会



■筆談サロン

聞こえにご不自由のある方と聞こえる方を交えての交流会。筆談や要約筆記により会話を楽します。どなたでもお気軽にご参加ください。参加費は無料です。(聴覚障害者を支援するサポーターも募集中です。)

【開催日時】6月15日(日) 13:30～

【開催場所】伊東市児童・身体障害者センター はばたき3F

(伊東市松原662-12 伊東駅裏側 駐車場有)

【お問合せ】☎37-8653(茅野) xuehanyu6@gmail.com(石井)

【主催】筆談・要約筆記サークル「みかん」

■音楽サロンミューズ

甲斐(山梨)の武田節より潮来の花嫁さん、東京・横浜ずっと南へ下り伊東まで。懐かしい青春歌、ばらが咲いた。やなせたかし作詞のうたなどと一緒に。

【開催日時】6月19日(木) 13:30～15:00

【開催場所】生涯学習センター 中央会館

3階視聴覚室(伊東市音無町)

【参加費】200円

【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)



「傾聴講座」～傾聴って、なあに?～

【開催日時】令和7年6月28日(土)

13:30～16:30

【開催場所】健康福祉センター2階 多目的ホール(大)

【参加費】無料 【募集人数】30名

【申し込み】不要です。

直接会場に直接会場にお越しください。

【講師】

●諏訪部直美氏「今、なぜ傾聴が必要なのか?」

(NPO傾聴講師研究会理事・三島市「ハートフルケアとまり木」代表)

●佐藤みつ子「伊東市の傾聴活動の今～ハートピアという活動紹介～」

(伊東市「傾聴ボランティアハートピアいとう」代表)

【問合せ先】傾聴ボランティア ハートピアいとう

代表 佐藤みつ子 (携帯)090-9147-9041

JIMMY & HOLI'S

SUMMER JAZZ コンサート

【主 演】

世界のギター・エンターティナー

『Holio』堀尾和孝<<笑TIME>>

ハートフル・サクスの第一人者 JIMMY中山

&

本格派最強 ニューJAZZバンド The Jamming・ザ ジャミング

【開催日時】7月9日(水) 開場/13:30 開演/14:00

【開催場所】ひぐらし会館ホール(伊東市桜木町1丁目1-7)

【入 場 料】一般2,000円、18歳以下500円 ~会員無料~

【お問合せ】090-8322-6063(太田)

【主 催】伊東市民劇場(新生 市民劇場)

【後 援】伊東市 伊東市教育委員会 伊豆新聞社



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。

(園ちゃん農法可)



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

☐2215taka@gmail.co

造園技能士 大工技術者

☎080-9805-3453(かいてだ)

イベント等の情報提供並びに有料広告活用をお願い

企業・各種団体・町内会様で7月以降に実施予定の事業で、市内に広く知らしめたい情報がありましたらお寄せいただき、「にぎわい」の活用をご検討下さい。 ※次号の広告受付は6月6日まで

有料広告スペース

当面は広告料を1スペース半額の
5,000円(税込)とさせていただきます。

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】

☎0557-48-7620

伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

伊豆 IZU
SEINENKOUKEN
CENTER
成年後見
センター