

■かな書道教室『どなたでも気軽に参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 13:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会 場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



■脳トレ手織り講座 8月は休講となります 第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物 (織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 13:00～15:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室 8月は休講となります

定員6名・2階で開催

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^

【生徒さまからの声】

- どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。
- 絵が描けなかったのに己書なら描ける。
- 書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円がかかります
【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・音楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回9月号の情報受付締め切りは8月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

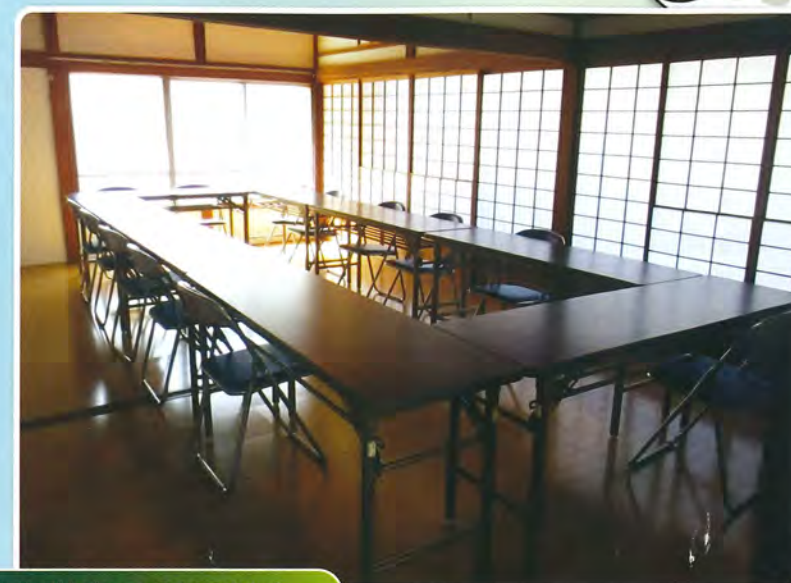
シルバー交流サロン
“ふじのゆめ”
に遊びに来てね～!



銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後5時まで
☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ
2階会議室を是非ご活用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に
活用して下さい!



2階会議室の利用料金

- ・2時間 700円+(利用人数×200円)
- ・ドリンクをお飲みいただけます
- ・市営大川駐車場無料駐車券をお出しします

※階段がやや急階段となります

定期利用状況 (下記はご利用出来ません)

- ・第1、3日曜日(午前)・第2日曜日(午後)
- ・第4日曜日(午前)
- ・第1、2月曜日(午後)
- ・第3火曜日と翌日水曜日(午後)
- ・第2木曜日(終日)・第4木曜日(午前)
- ・第1金曜日(終日)・第2、4金曜日(午後)
- ・第3金曜日(終日)
- ・第1土曜日(終日)・第3土曜日(午後)
- ・第4土曜日(午前)



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■夕涼みわくわく市

松川遊歩道沿いには子ども達によるイラスト提灯が並びお祭りを演出します。夏の夕べに出店やステージパフォーマンスをお楽しみください。

【開催期間】8月1日(金)、2日(土)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、30日(土)
【開催時間】18:00～21:00 【会場】松川藤の広場
【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105



■伊東アンデパンダン美術展

伊東アンデパンダン 2025 は、無審査・無償・自由出品を原則とする美術展です。様々な世代の方に出品をしていただき、風景や人物画、動物、静物など数多くの魅力ある作品が展示されます。

【開催期間】8月4日(月)～22日(金) ※土・日・祝は除く
【開催時間】8:30～17:15 ※最終日は14:00まで
【会場】伊東市役所 1F市民ロビー
【お問合せ】伊東アンデパンダン2025 事務局 ☎47-0524



■音楽サロンミューズ

東海地方より大阪まで、歌でたどって行きます。三島ノーエ節、富士山、ずっと西へ飛んで祇園小唄、懐かしいうた、夏の思い出など。歌の力で夏を乗り切りましょう。

【開催日時】8月21日(木) 13:30～15:00
【開催場所】生涯学習センター 中央会館
3階視聴覚室(伊東市音無町)
【参加費】200円
【お問合せ】☎090-5863-8546(石井)



■講談神田香織「はだしのゲン」(原作 中沢啓治)

夏! だきしめる平和の大切さ～戦争を知ろう～ 8月に戦後80年を迎え戦争の悲惨さ残酷さを知り、平和の大切さを意識して過ごす。講談師神田香織「はだしのゲン」(中沢啓治作の漫画)を38年間全国1000箇所以上公演してきており、原爆の悲惨さを立体講談で表現されています。

【開催日時】8月23日(土) 開場13:30 / 開演14:00
【会場】ひぐらし会館ホール 【講談師】神田香織
【木戸銭】一般2,000円 18歳以下100円 会員無料
【チケット取扱い】サガミヤ全店舗、文泉堂書店、いわかみ書店、文化堂
【お問合せ】事務局 TEL/FAX 36-3210 (金曜13:00～16:00)
【担当】加田周一 ☎090-1986-4425
【主催】伊東市民劇場(新生市民劇場)
【後援】伊東市・伊東市教育委員会・伊豆新聞本社

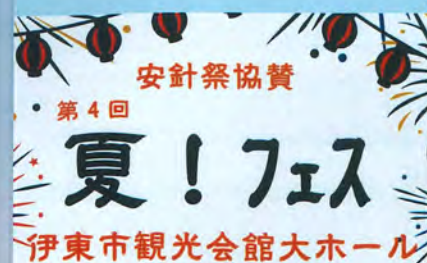
■『どうぶつ忍者太鼓』(太鼓と芝居のたまっ子座)

アクロバティックでユーモアたっぷりの技や動き。ドラマチックな和太鼓の演奏。「忍者はなんじゃ? / 九字護身法! / 忍法りもーと太鼓」他、忍者修行や太鼓の参加コーナーもあるよ!!

【開催日時】8月31日(日) 開演14:00 (上演65分+交流会20分)
【会場】伊東市観光会館 別館
【参加費】大人1人1,500円 こども1人700円 3歳以下無料
【主催】伊東おやこ劇場・Jazz IZU
【お問合せ】伊東おやこ劇場 ☎080-3632-8430 (辻井)
【ご予約】伊東おやこ劇場 公式ライン QRコード Jazz IZU ウェブ申し込み QRコード



■按針祭協賛 夏!フェス (入場無料)



出演団体(出演順)
箏舟会、伊東一管の会、伊東能楽愛好会、伊東レクリエーションダンスひまわり、菜の花会、キヨミジャズダンス、民謡巖優会、坂東流みほの会、伊東影山会、神楽吟詠会、沙羽乃会、至心流至誠館、伊東富嶽会、伊東かもめ民謡会、天城民謡会、伊東民謡の会、笛人、翠麗会、石井演記念モダンバレエスタジオ、伊東サルサ愛好会、貢声会、

【開催日時】8月7日(木) 13:00～16:00(開場12:30)
【開催場所】伊東市観光会館 大ホール
【主催】伊東市文化協会 【協賛】按針祭執行委員会

■第11回りんがふらんかおはなし会 (入場無料)

【演目】
・『天福地福』日本の昔話(演者:福田敏子)
・朗読『新美南吉童話集』より(演者:高橋立子)他

【開催日時】9月7日(日) 開演14:00～14:30
【開催場所】りんがふらんか城ヶ崎資料館
【お問合せ】090-4913-0222(ことのはの会 岡本操)



■脳の健康教室 参加者&サポーター募集

簡単な読み書き計算と参加者同士、サポーターとのおしゃべりを通じ認知症を予防する教室です。そのノウハウは「公文式」でおなじみの公文教育研究会のプログラムを利用しています。受講者説明会ならびにサポーター研修(要事前申し込み ※9月17日(水)時間と会場は申し込みの際にご案内します)を開催します。サポーター研修は受講者説明会後に実施します。(説明会・研修ともに17日の都合が悪い方は、別の日の調整も可能です) まずはサービスセンター事務局までお問い合わせください。

【場所・時間】伊東市観光会館 会議室
1時間目:9時15分～9時45分
2時間目:10時00分～10時30分
3時間目:10時45分～11時15分のいずれか
10月1日(水)以降、3月25日(水)まで毎週水曜日
※12月31日、2月11日は除く。

■募集内容

【参加者】人数24名 【参加費】月額2,400円
【サポーター人数】7名前後(簡単な面接をし、適性を判断させていただきます。)
※月毎にシフトを作成しますので、希望日に必ず出ただけとは限りません。
※参加資格あり(詳細はお問合せ下さい)
【謝礼】1日1,000円(2時間以上ご担当いただいた方に限る)

【お問合せ】伊東市勤労者福祉サービスセンター(担当 大橋まで) ☎38-7237

■「伊東祐親まつり」50周年 記念式典・記念講演

【開催日時】9月7日(日)～参加無料～
記念式典15:00 / 記念講演15:40
【ゲスト】小和田哲男教授
「伊東祐親と曾我兄弟」
【開催場所】ひぐらし会館3階ホール
【お問合せ】36-7726(事務局)
NPO法人・伊東市文化財史蹟保存会



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム 野菜作りのお手伝い 承ります。



一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ご相談下さい。

工房 うみ
伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
☎2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいえだ)

樹木葬



樹木葬「ありがたのくにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院〔曹洞宗〕

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)

https://ryukeiin.or.jp



相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
☎0557-48-7620
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆相続
IZU-SOUZOKU
.com

司法書士法人
おさだ

伊豆
成年後見
センター
IZU
SEINENKOUKEN
CENTER