

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00～15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室 **初心者・シニアの方大歓迎!!**

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00～15:00 【料 金】30分 750円
第3金曜日 10:00～15:00 1時間 1,300円
第4土曜日 10:00～12:00 1時間半 1,850円
2時間 2,400円

【持 ち 物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン

【申 込 先】ふじのゆめ ☎55-7868 【会 場】ふじのゆめ2階



※予約制です。

■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

- どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動
- 会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間 13:00～15:00 2階で開催 ■定員 5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。 ※詳細はお問合せ下さい。



■エコ石鹸クラブ

第2木曜日

使用済み油を活用して手洗、洗濯用から美容用迄色々な石鹸をつくります。環境にも手肌にも優しい石鹸です。

■時 間 10:00～12:00

■金 額 1回1,500円

■持ち物 保温ランチバッグ、マスク、筆記用具

■定 員 8名



■己書(おのれしよ)教室

己書(おのれしよ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならないというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません ^^ (生徒さまからの声)

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事がないが上手い下手ではないのでノンストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00～ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講 師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回3月号の情報受付締め切りは2月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、**市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。**情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

イベント情報誌

にぎわい

令和8年2月
第90号

シルバー交流サロン
“ふじのゆめ”
に遊びに来てね～!



銀座元町1-1(※藤の広場向)
午前10時～午後4時まで
☎0557-55-7868

交流サロン ふじのゆめ
2階会議室を是非ご活用下さい

小規模会議、打合せ、教室、講座等に
活用して下さい!



2階会議室の利用料金

- ・2時間 700円+(利用人数×200円)
 - ・ドリンクをお飲みいただけます
 - ・市営大川駐車場無料駐車券をお出しします
- ※階段がやや急階段となります

2階会議室の空き状況につきましては
お手数ですが直接、ふじのゆめにお問合せ下さい。

～新入会員募集中～

入会説明会は毎月第1、第3火曜日
午後1時30分からです



発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード





■甘夏みかん狩り

春から初夏にかけて、あまっばい美味しさを楽しめる甘夏みかんの季節になりました。温州みかんとはまた違った、すっきりとした甘さのみずみずしい甘夏みかんをご自分の手で収穫してご賞味ください！

【開催期間】2月1日(日)～6月末

【会場】市内2地区 9農園

【お問合せ】伊東市観光案内所
☎37-6105

■第46回大室山山焼き大会

700年以上続いている大室山の山焼きは、山頂で「お鉢焼き」をした後、地域の繁栄と平安を祈願する神事を行い、正午に山麓から点火します。標高580メートルの山頂まで炎が駆け上がり、約30分前後に山肌を真っ黒に焼き尽くす様子は迫力満点です。また、先着順・有料で山焼きの着火に参加することもできます。

【開催期間】2月8日(日)(雨天・荒天時は延期、以降順延)

【開催時間】全山焼き12:00～(正午点火)

【会場】大室山

【お問合せ】池観光開発株式会社
伊東市観光案内所

<https://omuroyama.com>
☎51-0258
☎37-6105



■つばき観賞会

15,000㎡の敷地に園芸種を中心に1,000種4,000本の椿が植栽されており、規模、種類、木の大きさでは日本有数のつばき園です。園内にある、つばきの館では約100種以上の椿の一輪挿し展示が行われます。

【開催期間】2月21日(土)～3月15日(日)

【開催時間】9:00～16:00

【会場】小室山公園つばき園、つばきの館

【お問合せ】伊東市振興公社 ☎37-7135

■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

【宇佐美のプチ社会科見学】

宇佐美の早春の桜・ミカン畑等の景観を楽しみ、地場産業2社様とミカン園を見学し、普段見られない工場・行程を見学出来ます。映画『ミッシング』撮影の裏話等も紹介します。

【開催日】2月14日(土) ※雨天の場合21日(土)に延期

【受付】JR宇佐美駅 8:30～9:00

【コース】⇒ 仲川沿の道⇒ 早春の桜鑑賞⇒ ミカン畑と宇佐美の街の眺望
⇒ 干物工場⇒ ビール園⇒ ロケ地みかん園⇒ 宇佐美駅(解散14:30頃)
●一般向き 5.5km、高低差150m(上り坂が2.5kmほど続きます)
●持ち物 ハイキング用の靴・服装、弁当、飲み物、帽子、雨具、防寒用品、携帯トイレ

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申込み不要

※延期の場合、当日朝7時よりホームページに掲載

【お問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)

案内人会HP



主催

伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会



傾聴ボランティア養成講座 ～傾聴って なあに？

人はだれかと「話す」ことが必要です。そして「聴いてくれる」人が必要です。日常のどんな時でも、相手の心に寄り添い、耳を傾けることはとても大切なこと。そんな話し相手になってみませんか？
優しい気持ちがあればどなたでもできます。参加してみませんか？

【開催日時】2月21日(土) 13:30～16:30

【開催場所】生涯学習センター中央会館 4階 第2研修室

【内容】「傾聴ボランティアに求められているものは？」
○傾聴に必要なものとは？ 実践的に学びます。

【講師】諏訪部直美氏

(NPO傾聴講師研究会理事・三島市「ハートフルケアとまり木」代表)

【参加費】無料 【募集人数】15名

【申込締切】2月20日まで

【申込先】佐藤みつ子(携帯:090-9147-9041)

※SMS可(氏名・住所・電話番号)

【主催】傾聴ボランティアハートピアいとう

■第13回りんがふらんかおはなし会(入場無料)

物語をおぼえて語る「ストーリーテリング」の会です。
今回はストーリーテリングと朗読もご用意しました。心の中に自由な世界を描きながら、耳から聞く物語をお楽しみください。

【開催日】3月1日(日) 開演14:00～14:30

【会場】りんがふらんか城ヶ崎文化資料館

【演目】ストーリーテリング『竜宮の馬』坪田譲治作(演者:福田敏子)

朗読『狐』新美南吉作(演者:高橋立子)他

【お問合せ】☎090-4913-0222(ここののは会 岡本操)

エイジシュートの達成！を目指して
Gollympic[ゴルフピック]開催

勝った！負けた！ではなく
今日の出来栄えは何点？

スコアのみではなく ラウンド中に発揮される
さまざまな技術や術、スーパーショット
頑張り等を細かく点数で総合的に評価し
各自の課題を把握します
*3月～12月まで毎第4火曜日に開催
・毎月上旬には研修会も開催

ゴールド会ではエイジシュート達成を目指す
仲間を募集しています

入会を希望される方、詳細などをお聞きになりたい方は
ゴールド会事務局担当☎090-3315-2652井上まで
又は会のアドレス (goldkai-golf@yahoo.co.jp) 宛ご連絡ください

女性だけのカルチャー教室

女性だけで人とのつながりもできる。楽しさを広げてみませんか？

健康麻雀コース(麻雀が初めての初級者・初心者クラス位を対象)

脳トレをかねた健康マージャン(賭けない・飲まない・吸わない)

60代・70代のまったく初めての方も、参加して楽しんでます。

(開催日)①火曜コース 10時～12時 ②日曜コース 10時～12時 ③自由コース

(会場)伊東図書館近く グリーンコーポ2階 無料利用駐車場近くにあり

(参加費)400円 新規は予約制です。

お問合せ申込は090-1884-2350 鈴木迄
メールアドレス suzuki3290a@withu.ne.jp

■スマホ相談会 参加者募集中！

『スマホのこと、誰に聞けばいいかわからない…』そんなあなたへ！

◆日程・会場はすべて相談OK！公共施設やカフェなど、
ご都合の良い場所での開催も柔軟に対応します！

安心価格で、親切・丁寧に、あなたのペースに合わせて
サポートいたします！お申込み・お問い合わせはお気軽に！

◆料金:2時間 500円

【お問合せ】Kind Help Mobile Support

・移動通信端末診断士 郡司 ☎080-5112-0300



空き家の活用(民泊・貸別荘など)
ご相談ください

1 かねこ行政書士事務所 行政書士 金厚 祐一

住所:伊東市池 628-62 電話:0557-55-7802

メール: info@office-kanekoyuichi.com

〈取扱業務〉遺言・相続・終活支援・旅館業・民泊・営業許可可



剪定・草刈り・伐採 & 簡単なリフォーム
野菜作りのお手伝い 承ります。

(菌ちゃん農法可)

一万円からお引受けします。
無料見積り可 ☎ ご相談下さい。

工房 うみ

伊東市宇佐美3226-117

造園技能士 大工技術者

☎ 2215taka@gmail.com

☎ 080-9805-3453 (かいえだ)



墓じまい！ 永代供養
・後継者がいない
・将来が不安…
・費用が心配…など
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より

海洋散骨 加齢とらわれない
心を込めた自由な弔い

ココナラ ミンナ ヨシヨシ
0557-37-4444
伊東市芝町 3-12 (芝の湯うら)

日蓮宗 廣宣寺
恵日山



悩みに徹底的に寄り
添い解決します！
相談無料、まずお話を
聞かせてください

