

■かな書道教室『どなたでも気軽にご参加いただけます。年齢や性別を問わず、皆さんに楽しんでいただける講座です。』

かな文字を小筆で書いたり読んだりすることによって、文化的な生活を日常に取り入れ教養を身に付けて、人生100年時代を豊かに過ごしましょう。

【受講料】2,100円/1回

【受講日】第3水曜日と翌日木曜日 / 第4土曜日と翌日日曜日 13:00~15:00

【持ち物】かな書道セットはご案内いたします。

【連絡先】090-9760-9710 渡邊華香



■スマホ・パソコン 初心者相談室

初心者・シニアの方大歓迎!!

受講者さん一人ひとりにあわせて1対1でご相談にのります。

【開催日時】第1金・土曜日 10:00~15:00 【料 金】30分 750円

第3金曜日 13:00~15:00 1時間 1,300円

第4土曜日 10:00~12:00 1時間半 1,850円

【持ち物】ご自分のスマホあるいはノートパソコン 2時間 2,400円

【申込先】ふじのゆめ ☎55-7868

【会場】ふじのゆめ2階

※予約制です。



シルバー交流サロン “ふじのゆめ”



■脳トレ手織り講座

第2・4金曜日

織り道具を使い作品を作ります。性別は問いません。

●どんなものを作ろうか…頭を使う ●手を動かす…手・指の運動

●会場に来る…足を動かす ●おしゃべりする…口を動かす、ストレス解消!

■時間13:00~15:00 2階で開催 ■定員5名

■持ち物(織り道具・材料)… 一作品出来上がるまで織り道具貸出あり(持ち帰り不可)

■講習料は1700円です。

※詳細はお問合せ下さい。



■己書(おのれしょ)教室

定員6名・2階で開催

己書(おのれしょ)読んで字のごとく、自分だけの書。己書の書き方は簡単なコツはありますが絶対にこうしなければならぬというルールがありません。書き方、文字の書き順にとらわれる事なく自らが思うまま自由に筆を走らせていきます。

やり始める事に遅いはありません^^ 【生徒さまからの声】

○どうしても字や絵が下手なのに、簡単に素敵な絵が描ける。 ○絵が描けなかったのに己書なら描ける。

○書道した事が無いが上手い下手ではないのでノストレス、楽しい。

120分コース(はがき4枚) 2,300円 [第1・2月曜] 13:00~ ◎体験の方は1,100円がかかります

【持ち物】無し(手ぶらでいらして頂いて、継続されるようでしたら、筆ペン1本税込み500円のご購入をご検討ください)

講師: 会員 山中 明子 上席師範・楽楽道場所属 【連絡先】090-5035-5645



企業・各種団体様・情報提供をお待ちしております

■次回5月号の情報受付締め切りは4月6日まで

今後この情報誌を魅力あふれる紙面構成とするため、市内各所で行われている観光イベントやフリーマーケットその他のイベントを掲載していきます。市内全所帯に配布される情報誌となりますので、企業・各種団体・市民の皆様におかれましては、市内に広くお知らせしたい情報がありましたらお寄せ下さい。情報提供につきましては、伊東市シルバー人材センターまでお電話・ファックス・メール等によりご相談下さい。なお、掲載できる情報は【地域の活性化につながるイベントに限定すること】、【必ず掲載をお約束出来るものではないこと】についてご了承ください。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター ☎0557-36-4110

松ぼっくりの古布飾りを作ろう♪

手のひらサイズの春づくり、一緒に楽しみませんか?

春のやわらかな光を感じながら、松ぼっくりで小さな華の飾りを作ってみませんか?



マ・ドンナ伊東主催

日時: 4月27日(月) 13:30~15:30 場所: シルバー人材センター3階

対象: 60歳以上の女性

持ち物: 特になし

参加費: 300円

定員: 10名(先着順)

申し込み先: ☎36-4110 (伊東市シルバー人材センター事務局)

※開催場所住所: 伊東市湯川4-1-18 駐車場あり 伊東駅から徒歩10分、湯川4丁目バス停すぐ

材料はこちらで用意いたしますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

作った作品はお持ち帰りいただけます。

発行 / 公益社団法人伊東市シルバー人材センター 伊東市湯川4丁目1番18号
電話: 0557-36-4110 ファックス: 0557-36-0588
Eメール: ito@sjc.ne.jp ホームページ: https://itosjc.securesite.jp
協力 / 伊東市役所 産業課 商工労働係

●公式HP: QRコード



■小室山公園つつじ観賞会

園内には、40種約10万本のつつじが植栽されており、真っ赤なつつじのじゅうたんの背景に見える富士山は圧巻です。ぜひ足をお運びください。最新情報については下記のURLから公式サイトをご覧ください。

【開催日】4月11日(土)～4月30日(木)

※つつじの開花状況により変更する場合があります。

【開催時間】9:00～16:00 【会場】小室山公園

【お問合せ】伊東市観光案内所 ☎37-6105

【公式HP】https://itospa.com/event/detail_10010.html



■トヨタコミュニティコンサート
伊豆フィルハーモニー管弦楽団 第54回定期演奏会ファミリーコンサート



【日時】4月26日(日) 開場13:00 / 開演14:00

【場所】伊東市観光会館ホール

【曲目】『パプリカ』Foorin 『アナと雪の女王』メドレー
『千と千尋の神隠し組曲』(25分)

【チケット】一般2,000円 高校生以下 無料

(販売:岩上書店、サガミヤ、デュオカウンター、文化堂、
文泉堂書店、伊東市観光会館等)

【お問合せ】事務局 野口 090-8072-4614

■伊東温泉 ゆったり・湯めまちウォーク

今年度のテーマ「水めぐり」で続けてご案内します。普段歩かない道をガイドの話聞きながら歩き、伊東の自然を堪能し歴史に思いを馳せましょう。

【仲川の水源などを訪ね春の里山を味わう】

【開催日】4月12日(日)

【受付】JR宇佐美駅 8:30～9:00

【見どころ】仲川の大きな石 子の祠 峰・初津の景観 慶徳庵 宮川の取水堰 水神社

【健脚向き】全行程約8km 高低差280m 山道あり 弁当持参

【解散】JR宇佐美駅 15:00

【松川に映る伊東の物語】

【開催日】4月26日(日)

【受付】南伊東駅・桜が丘公園 8:30～9:00

【見どころ】泉橋はじめ9つの橋 尾崎史郎文学碑 肝臓先生顕彰碑 桜が丘公園

【健脚向き】全行程5km 高低差15m 弁当不要

【解散】藤の広場 12:30

- 主催 -

伊東市健康保養地づくり実行委員会
・伊東自然歴史案内人会

【参加費】ひとり500円、小中学生300円 ※申し込み不要
※雨天の場合、一週間延期。(当日朝7時よりホームページ掲載)

【お問合せ】伊東観光番 ☎37-3550(当日は朝7時より)



第51回 すけちか
伊東祐親
まつり



5/16(土) 第27回 薪能
開場17:30 開演18:00

●S席7,000円
●B席5,000円
伊東市観光会館

5/17(日) 奉納舞台 夢舞台
開場10:00 開演10:30 無料
開場18:00 開演18:20 有料

「夢舞台」鑑賞券
●共通1,000円
伊東市観光会館

今年両日「伊東市観光会館」での開催となります。別館でのイベントも企画しております。ぜひお越し下さい！また「薪能」は同伴のお子様(10～18歳)までは無料となります!!詳しくはお問合せ下さい。
伊東市文化財史蹟保存会 ☎36-7726

●鑑賞券のお求め先

- ・アビタ伊東店1Fサービスカウンター
- ・伊東駅(観光案内所)・東海館
- ・岩上書店(八幡野)・文化堂(宇佐美)
- ・文泉堂(あんじん通り)・保存会



■スマホ相談会 参加者募集中!

「スマホのこと、誰に聞けばいいかわからない…」そんなあなたへ!
◆日程・会場はすべて相談OK!公共施設やカフェなど、ご都合の良い場所での開催も柔軟に対応します!
安心価格で、親切・丁寧に、あなたのペースに合わせてサポートいたします!お申込み・お問い合わせはお気軽に!
◆料金:2時間 500円
【お問合せ】Kind Help Mobile Support
・移动通信端末診断士 郡司 ☎080-5112-0300



庭をきれいに 剪定 伐採 草刈り エクステリア
家をきれいに インテリア 承ります



菌ちゃん農法でウネ作り菜園ベッド
お手伝い にご相談ください。



伊東市宇佐美3226-117 造園技能士 大工技術者
e-mail 2215taka@gmail.com ☎080-9805-3453(かいてだ)

樹木葬



樹木葬「ありがとうのにわ」(永代供養付)

檀家にならなくてもご利用できます
ふれあい区画(ペット共葬可)50万円/1区画
おもいで区画(人のみ)50万円/1区画
1区画4～6名まで納骨可。彫刻代別途
合祀10万円/霊
大室山を望める一般墓区画もございます

大室山龍溪院 [曹洞宗]

☎0557-53-0366

住所 伊東市池464
(池学習センター近く)

<https://ryukeiin.or.jp>



墓じまい! 永代供養
・後継者がいない
・将来が不安...
・費用が心配...など
大切な家族=ペットと入れる永代供養墓
ペット埋葬供養1万円 永代供養10万円より

悩みに徹底的に寄り添い解決します!
相談無料、まずお話を聞かせてください



海洋散骨 放りこられぬ心も込められたお別れ

0557-37-4444
伊東市芝町3-12(芝の湯うら)

日蓮宗 廣宣寺
意日山



司法書士法人
おさだ

相続に強い

事務所をお探しならご相談下さい。

遺言・生前贈与・成年後見・相続手続など
親切丁寧に対応します

【無料相談予約】
☎0557-48-7620
伊東市八幡野1140-9(カインズ近く国道沿い)

伊豆 IZU SEINENKOUKEN CENTER
成年後見センター