



シルバー 伊東



SILVER ITO

令和2年7月

第77号

公益社団法人

伊東市シルバー人材センター

〒414-0002 伊東市湯川4-1-18

TEL36-4110

FAX36-0588

URL//itosjc.ec-net.jp



✿第62回定時総会、コロナ禍で密を避け規模を縮小しての開催✿

目次

第62回定時総会開催・・・・・・・・・・	2	新型コロナウイルスに負けるな・・・・	5
優良者の表彰・・・・・・・・・・	2	事務局だより・・・・・・・・・・	6
令和元年度の事業実績・・・・	3	互助会通信・・・・・・・・・・	7
新組織図・・・・・・・・・・	3	新入・退会会員ご紹介・・・・	8
理事長挨拶・・・・・・・・・・	4	珈琲ブレイク・・・・・・・・・・	8
各部長挨拶・・・・・・・・・・	4	あとがき・・・・・・・・・・	8

【令和2年6月末現在地域別会員数】

宇佐美地域 70名 (男 38名・女 32名)	湯川・松原地域 49名 (男 19名・女 30名)	新井・玖須美地域 79名 (男 43名・女 36名)	岡・鎌田地域 89名 (男 59名・女 30名)
川奈・吉田地域 81名 (男 46名・女 35名)	荻・十足地域 88名 (男 55名・女 33名)	対島地域 136名 (男 100名・女 36名)	合計 592名 (男 360名・女 232名)

第六十二回 定時総会を開催

六月十九日(金)伊東市観光会館別館において第六十二回定時総会が開催されました。

今年度の総会は、新型コロナウイルス感染症予防対策として、規模を縮小・時間を短縮しての開催となりました。

会員総数595名の内、議場へは役員並びに地域班長の39名のみの出席となりました。郡理事の司会のもと、角谷理事長の挨拶(理事長挨拶の内容については、ホームページに掲載。)に続き、代表者による会員表彰が行われました。

引き続き議事に入り、奥山理事が議長となり、次に記載した全ての議案について承認されました。

【報告事項】

第1号報告 令和2年度事業計画書・収支予算書の報告

【承認事項】

第1号議案 令和元年度決算承認について
第2号議案 役員改選について

全ての議事を終了後、総会を終了しました。



センター活動優良者を表彰

総会の会場において、退任される理事・班長並びにセンターの発展にご尽力をいただいた会員、安全標語入選者に対し表彰が行われました。今年度は、新型コロナウイルス対策の為、代表として退任理事の工藤啓一さんが受け取られました。

(順不同・敬称略)

《退任役員表彰》
理事を二期四年以上務め退任された方
理事 工藤 啓一

〈二期四年〉

《退任班長表彰》
地域班長を二期四年以上務め退任された方
野村 秀雄・川端 君子

《十五年表彰》

会員在籍十五年以上で昨年度一日以上の就業とセンターの事業に多大な貢献をした方
小西 一正・石川 芳秀
石井 キミ子・熊山 信良
若菜 絢子

《十年表彰》

会員在籍十年以上で昨年度年間五十日以上での就業とボランティア活動(普及啓発DAY・ふれあいバザー・ANJINサミットへの参加協力含む)の功績がある方

土屋 公達・曾我 廣子
山本 林・片岡 博子
小澤 榮・鈴木 孝子
上原 好正・相馬とめ子
原田 久恒・梅原千左子

《五年表彰》

会員在籍五年以上で昨年度年間五十日以上での就業とボランティア活動(普及啓発DAY・ふれあいバザー・ANJINサミットへの参加協力含む)の功績がある方

小川 博美・小西 宏之
工藤ふくよ・小鳥 修
小川美代子・稲葉 信一

《安全標語入選表彰》

一席
決めごとは
皆で守り 安全に
富戸 田中 寛治

【令和元年度事業実績】

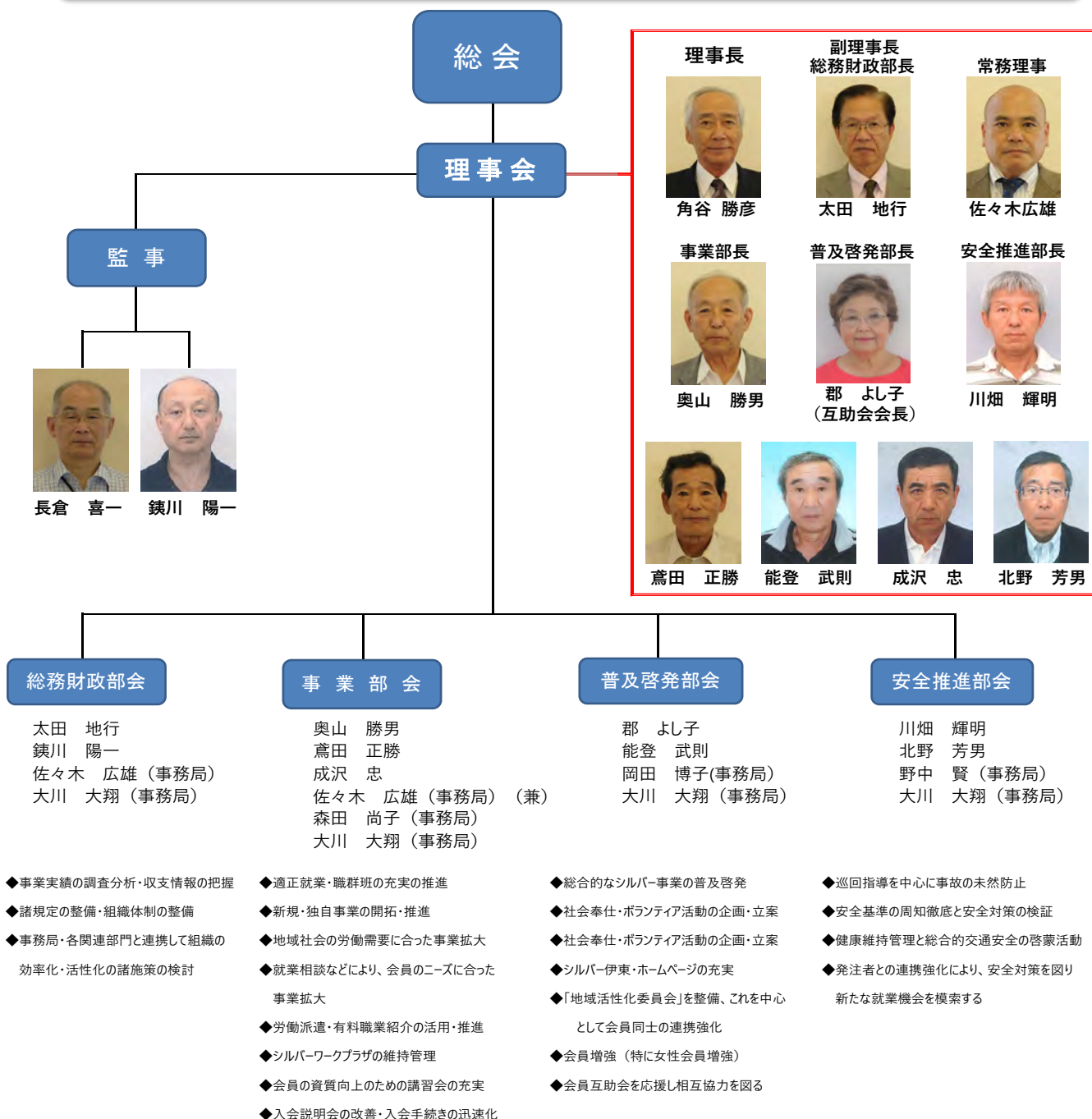
令和元年度事業実績



(単位：円)

	令和元年度	平成30年度	対 比 率
受託事業実績	211,902,025	216,491,888	97.88%
派遣事業実績	40,691,481	35,484,639	114.67%
実績合計	252,593,506	251,976,527	100.24%

令和2年度 組織図



理事長挨拶と抜粋



理事長

角谷勝彦

全国シルバー人材センターは「会員100万人達成計画」第2次運動を展開中です。静岡県は、増加センター16、減少センター18で目標の22,993人に達していません。当センターにおいては、令和元年度の実績は612人で、目標を5人下回っていました。しかし、600人を超えたのは7年ぶりです。ご協力ありがとうございました。平成二十九年の572人からスタート、そこから2年間で40人増加になりました。更に、ここ5年間は対前年度割れはしていません。

計画は3年目に入り、令和2年度末には641人を目指します。会員拡大には入会の促進及び退会の抑制に向けた広報活動に積極的に取り組んでまいります。皆さんの協力をお願いいたします。少子高齢化は増々進み、労働力不足も深刻になっており、シルバー人材センターへの期待が大きくなっています。最近の入会動機を見ると「生きがい、社会参加」が最も多く次いで就業を通じて健康維持、同好会等のようです。70歳までの雇用促進が進められている中、後期高齢者の役割は重要です。仲間を増やし、地域への貢献や、社会参加をしましょう。会員拡大の努力は長期にわたり続けることが必要であると思えます。

今年で35周年を迎え先輩諸氏のご尽力に感謝するとともに、更に発展するよう役員、職員、会員、全員で取り組みましょう。終わりに、コロナ感染症対策には油断なく生活してください。

新体制のもと各部長に意気込みを伺いました



事業部長

奥山勝男

今年度は、世界的に大流行しているコロナウイルス感染問題に、国を挙げての感染防止対策の最中であります。経済的にもしばらくは低調が継続されるだろうと予測されますので、シルバーセンターもこれに立ち向かっていかなければなりません。令和2年度の事業計画も、8項目の骨子が総会で承認され決定しました。例年と大きく変わる事はありませんが、この事業計画を推進し、活性化を図ってまいります。会員の皆様には、明るく元気に活動して頂く、一助としてシルバー交流サロン「ふじのゆめ」等をご活用ください。交流の輪を広げ、活性化のためには是非お立ち寄りください。お互い元気で頑張りましょう。



普及啓発部長

郡よし子

普及啓発部から、3つのお願いがあります。①季刊でお手元に届く「シルバー伊東」をどうぞ読んでください。シルバーの動きやお知らせが満載です。②「シルバー伊東ホームページ」では最新の情報がUPされています。スマホ・パソコンで気軽に見ることが出来ます。のぞいてみてください。③「シルバー会員増強」のお願いです。周りの友人をお誘いください。ご存知のように仕事以外にも、互助会での仲間作りで共に人生を楽しみましょう。以上よろしく申し上げます。



総務財政部長

太田地行

前期より続いている新型コロナウイルス感染状況に終息が見えず、期待された東京オリンピック、パリオリンピックの延期や宿泊施設等の観光施設が大きな打撃を受け、会員の皆様の就業に大きな影響がでております。このような状況下において常に事業実施状況の調査分析・収支状況を把握して適切に対処し健全な財務体質の向上に努めてまいります。また関連部門と連携して組織の効率化・活性化の諸施策を実施してまいります。



安全推進部長

川畑輝明

「安全は全てに優先する」を心に留め、安全適正就業に対する意識を高め、傷害・物損事故「ゼロ」を目指し、日ごろから安全意識の高揚を図るとともに、会員自らが健康管理に努めるべく手助けをして①安全及び注意喚起資料の配布②現場巡回指導の実施を強化し、作業環境の安全性として、安全に作業が行われているか、作業に合った服装・履物であるか、保護具は着用されているか、機械・工具の点検・整備はされているか、防護具は使用されているか、監視員が必要ではないか等の安全就業の状況確認を行い、会話を通してこれから先の安全就業指導の資料としてまとめます。人の為と思わず自分の為の安全就業をするべく、わずかな手間を惜しまず安全ミーティングの実施で作業前の安全確保と作業会員同士の健康推進を行い安全第一の目標達成を目指していきます。

新型コロナウイルスに負けるな!

お家でできる筋トレ

①ひざ伸ばし運動

椅子に座って、片方の足の膝をゆっくりまっすぐに伸ばす
そのまま10秒キープ 反対の足も同様に



②スクワット

立った姿勢から、正面を見ながらお尻を後ろに突き出すように膝を曲げる
曲げた時、膝がつま先より前にならないように注意!



③かかとあげ運動

なるべく膝を伸ばしたまま、かかとを上げて背伸びをする

※①〜③を10回を1セットとして、1日に3〜4回セットを目安に

挑戦してください

息は止めず、呼吸をしながら行いましょう

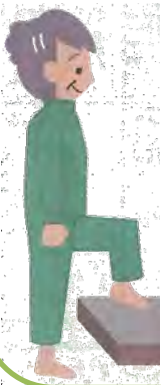
④踏み台昇降

20cm程度の踏み台(階段)を利用

右足から登って、右足から降りる

次は、左足から登って、左足から降りる

1回10分、1分間に80回程度のスローペースで



この漢字
読める?



報	構	労	操	私	惑	垂	躊
い	え	う	る	語	う	れる	躇
()	()	()	()	()	()	()	()
相	し	奏	臨	流	素	厚	口
応	い	で	む	行	見	顔	遊
()	()	()	()	()	()	()	()
凝	め	厳	浮	上	蔓	動	目
視	る	しい	腫	手	延	揺	細
()	()	()	()	()	()	()	()

数独のルール

- ①空いているマスに1〜9までの数字のどれかを入れます
- ②タテ列(9)・横列(9)・太枠の中(3×3)に1〜9の数字が1つずつ入ります(※同じ数字は入らない)

1		3		5				9
			6	7	8		1	2
7	8	9			3			6
				6	7	8		1
5		7	8	9			3	4
	9		2		4	5		
3	4	5	6			9		
6		8	9	1	2		4	5
	1				5		7	

ネットで見つけた「コロナ川柳」

太ったと知らせる類のマスク後

口喧嘩 ちよと待つてね ますマスク

マスクして 小声で妻に 馬鹿野郎

『第8回 バカ大川柳〜フジオンロ〜』

一年中 旅館でしたい テレワーク

夢に見る 不要不急のひとり旅

『第12回 足旅の日川柳〜日本足旅のベンクラフ』

愛犬に スティの見本 見せられる

『ステイホーム応援川柳〜キャリアパワ〜』

コロナ後は 世界がマスクに 依存症

あべちゃんマスクはつかずに ケチがつき

『阿佐ヶ谷めいめ座奇席「コロナ川柳」』

事務局だより

「シルバー伊東」に会員の皆様の声をいつでもお寄せ下さい。就業中あった嬉しい話。普段疑問に思っていること。シルバー伊東で取りあげてほしい内容などを募集しています。

配分金の支払い

- ◆配分金明細書は郵送
- ◆支払いは、会員さんの登録口座に振り込みます。

◆振込日(6月分～8月分)

就業月	配分金支払日	
	請負・委任	派遣
2年6月分	7月15日(水)	7月22日(水)
2年7月分	8月14日(金)	8月25日(火)
2年8月分	9月15日(火)	9月25日(金)

※振込先の変更を希望される方はセンターへご連絡ください

「会員相談窓口」開催中

シルバー会員の皆様におかれましては、益々「精励の事と拝察申し上げます。標記の相談窓口を常時開催しているのは、皆様もご承知の通りです。有効にご利用下さい。窓口が広く、就業に関する事柄から、個人的な心配ごとや悩み事まで幅広く受け承っております。難題な事案については、専門家との連携を図りながら問題解決に努めてまいります。会員皆様の幸せの為、又高齢化社会を明るく元気に生き抜く為にも相談して、心身をしっかりリフレッシュし長寿を目指しましょう。

事業部長 奥山 勝男

入会説明会

会員募集中心!

お友達にお知らせ下さい。

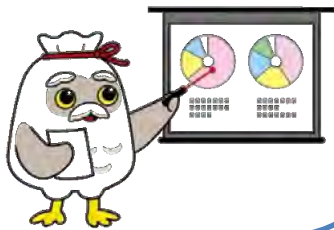
- 8月18日(火)
- 9月15日(火)
- 10月20日(火)

時間 午後1時30分～

場所 センター3階会議室

持ち物 (写真・年会費2千5百円・緊急の場合の連絡先・振込銀行口座情報)

※初年度は、年会費月割りあり



「会員相談窓口」実施報告

(令和2年4月～6月末まで)

相談件数は1件。内容は、庭木手入れ班の作業配分についての問い合わせ及び提案についてでした。

これを受け、今年度からは、作業場所の地域性を考慮し、新規の依頼についてはまず近い地域会員の班に連絡を取る等の対応策を提示しました。

連続無事故日数



令和2年6月末現在

傷害事故

0 1 6 日

賠償事故

2 3 6 日

5ページのクイズのこたえ



1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	1	2	3
7	8	9	1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	9	1
5	6	7	8	9	1	2	3	4
8	9	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	1	2
6	7	8	9	1	2	3	4	5
9	1	2	3	4	5	6	7	8

報いる (むく)	構える (かま)	労う (ねぎら)	操る (あやつ)	私語く (ささや)	惑う (まど)	垂れる (た)	躊躇う (とまど)
相応しい (ふさわ)	奏でる (かな)	賄う (まかな)	臨む (のぞ)	流行る (はや)	素見す (ひやか)	厚顔しい (あつかま)	口遊ぶ (くちざ)
凝視める (みつ)	厳しい (きび)	浮腫む (むく)	上手い (うま)	蔓延る (はびこ)	動揺る (ゆさぶ)	目細しい (まぐわ)	微酔い (ほろよ)

互助会通信

新しく互助会

会員になられた方へ

互助会では次のような事業を行っています

◆扶助事業

弔慰金給付(死亡)一万円

傷病見舞金給付

(入院療養10日以上)五千元

同傷病につき1回限り



◆福利厚生事業

会員親睦旅行等の交流事業の実施

同好会活動への助成

◆センター事業への協力

センターの行うボランティア活動及び地域社会奉仕活動に積極的に協力

◆同好会活動支援

現在互助会には8つの同好会があり116名の会員が仲間と共に楽しく充実した日々を過ごしています。(下記同好会活動参照)例えば、釣り同好会は「おさかなクラブ」と名称を変更し、釣りはもとより釣談義、魚料理法等々一層楽しいクラブとなります。どの同好会も皆様の入会を心待ちにしています。体験入部も歓迎です。お好きな同好会を是非のぞいてください。

(お問い合わせは事務局まで)

互助会役員紹介

会計	監事	監事	副会長	会長
松田 輝美	井ノ内 靖	長倉 喜一	小澤 榮	郡 よし子
幹事	幹事	幹事	幹事	
市川 誠	高谷 滋雄	加藤 悟	角谷 勝彦	

互助会活動近況報告

今年度は新型コロナウイルスの影響で互助会活動も自粛を余儀なくされています。定時総会も参加者が制限され(役員、地域班長のみの出席)いつもの「お楽しみ抽選会」も無しでした。また互助会恒例の「バス旅行」も新型コロナウイルスの状況により、開催できるかどうか危ぶまれます。互助会・役員会では情勢を見ながら行事を進めようとの意見です。この時期、皆様からご助言、ご意見がございましたらどうぞ事務局へお知らせください。

同好会活動紹介

	手芸倶楽部	デジカメ倶楽部	ゴルフ同好会	カラオケ同好会 峠	将棋同好会	ウォーキング くらぶ	おさかなクラブ	囲碁同好会
活動日	①毎週水曜 午後 ②毎週土曜 午後	毎月第1火曜 14時～	①月例会 毎月第2木曜 ②年間MVP 決定戦	①毎月第1・2 月曜 13時～16時 ②毎月第3・4 月曜 13時～16時	毎週火曜日 13時～	令和元年6月 ～令和2年の間 で4～5回	不定期	毎週水曜日 10時～12時
活動所	ゆめ市場	交流サロン ふじのゆめ 1階	ゴールド川奈 ゴルフコース	①泉会館 ②スナック ブルドック	交流サロン ふじのゆめ 2階	伊豆半島 ウォーキング コース	海	交流サロン ふじのゆめ 2階
会員数	女性 14名 男性 0名	女性 0名 男性 7名	女性 4名 男性 24名	女性 13名 男性 9名	女性 0名 男性 9名	女性 7名 男性 6名	女性 1名 男性 11名	女性 1名 男性 14名
幹事	小澤 榮	長倉 喜一	高谷 滋男	松田 輝美	市川 誠	角谷 勝彦	井ノ内 靖	加藤 悟

令和2年4月から令和2年6月までの
新入会員ご紹介「地域順・敬称略」

よろしくお願いいたします

【宇佐美地域】

前野恵美子・深迎信子

【湯川・松原地域】

木部初枝

【新井・玖須美地域】

石川恵美子・林田靖子

【岡・鎌田地域】

猪瀬幸子・稲葉浩・三田省三

【川奈・吉田地域】

桃田久美子・山中明子・三浦正一・福岡まり子
早坂進

【萩・十足地域】

坂井孝司・江成公生・松尾啓子

【対島地域】

高橋萬彦・伊藤スズ子・松原徹・新名恵子

令和2年4月から令和2年6月までの退会者

「地域順・敬称略」

ありがとうございました

【宇佐美地域】

吉内郁子・高橋英栄・木村徹・塩川俊夫

【湯川・松原地域】

高橋節子・萩原佐衣子・土屋薫

【新井・玖須美地域】

八木秀夫・石川伊都男・宇梶寛・大石珠代
辻キイ

【岡・鎌田地域】

山田悦子・小塚優子・堀江セツ子・鈴木豊彦

【川奈・吉田地域】

富士恵都子・長谷川泰比古・斎藤喜代美

池田幸男

【萩・十足地域】

平野東柱・高木礼子・桜井康雄・杉山洋子

【対島地域】

細川正子・白井富美子・仲田康男

【対島地域】

片岡スイ子・小林正芳・小野怜子・日吉茂昭

加藤瑩子・斎藤幸子・須田喜代則・須田さと子

長壁正一・石井薫・太田美恵子・大場節子

訃報 謹んでお悔み申し上げます

【湯川・松原地域】

高橋節子 様

珈琲ブレイク

会員さんからのちよっというお話

「さりげない優しさにふれて」



シルバーでは、閉園になった市の幼稚園の維持管理業務園庭、園内の床トイレ水周り窓等の清掃などを伊東市から請け負っています。

その中の一つである「宇佐美の宮川分園」の就業をされている会員さんから、最近すごくうれしいことがあったので「シルバー伊東」に取り上げてほしいと依頼がありました。

前から、砂場の網が破れてぶら下がっていて、会員さんもとても気になっていたが、請け負っている作業で手一杯で後回しになっていた。ある日、2人のお子さんを連れて、ときどき遊びに来ている女性が、砂場で子どもを遊ばせながら、わざわざ100均で新しい網を購入して張り替えてくれたそうです。会員さんが「網の代金だけでもお支払いさせてほしい」というと、「大した額ではないし、自分たちがいつも遊ばせてもらっているところだから」と。せめて名前だけでもお聞かせくださいとお願いましたが、産休中の幼稚園の先生だということ以外はわからなかったとの事。その家族は、いつも明るく挨拶をしてくれてとてもうれしい。就業が楽しくなるのよと本当に嬉しそうに話してくださいました。

(宇佐美地区 土佐はまさん談)

班長交代のお知らせ

7月より八幡野2班の班長さんが、吉方徹さんから小林隆さんになります。



あとがき

- ◆我が家でも子や孫が今はやりの“リモート帰省”をしようとゴールデンウィークに総勢12人が集いました。パソコン越しに「乾杯！」話が尽きずなかなか楽しいものでした。(Y.K)
- ◆「外出時のマスク着用」。相手の顔の確認にとまどいながら、生活習慣を変えてゆくことが必要かと実感するこの頃です。(T.N)
- ◆もし自信をなくして、くじけそうになったら、いいことだけ♪いいことだけ思い出せ！！だいじなもの忘れて、べそかきになったら、好きな人と♪好きな人と手をつなごう！～アンパンマンの歌より～(H.O)
- ◆会員のみなさん、事務所に来たときは是非僕に声をかけてください。(H.O:New Face)

