



2025.10.14 小室山公園清掃ボランティア

目次

理事長挨拶 ······	2	我ら干支会員 ······	4
伊東市長挨拶 ······	2	写真で見るこの一年 ······	5
伊東市議会議長挨拶 ······	3	各種報告 ······	6
衆議院議員挨拶 ······	3	事務局だより ······	7
県議会議員挨拶 ······	3	互助会通信 ······	6 & 7
		賛助会員のご紹介 ······	8

【令和7年12月末現在地域別会員数】

宇佐美地域 54名 (男 33名・女 21名)	湯川・松原地域 39名 (男 20名・女 19名)	新井・玖須美地域 55名 (男 32名・女 23名)	岡・鎌田地域 71名 (男 47名・女 24名)
川奈・吉田地域 60名 (男 35名・女 25名)	荻・十足地域 67名 (男 47名・女 20名)	対島地域 120名 (男 93名・女 27名)	合計 466名 (男 307名・女 159名)



伊東市シルバー人材センター
理事長 太田 地行

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様並びに関係者の皆様方には、晴れやかな令和八年の新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

新年を迎えるにあたり、私たちシルバー人材センターに深いご理解とご支援を頂いております伊東市をはじめ行政各位の皆様、そして伊東市の発展にご尽力をいただいている各事業所、観光施設の皆様のご支援のもと、伊東市シルバー人材センターが新しい年を迎えたことを、心より感謝申し上げます。

新年を迎えるにあたり、高齢者が生涯現役として豊富な知識や経験を生かし、多様な形で社会参加することが求められており、その就業機会はますます広がっております。当センターのスローガンは「会員の増強と就業機会の開拓」です。特に近年会員数の減少がみられる中、会員の皆様のお力で仲間を増やし、就業機会の開拓のために協力くださいますようお願い申し上げます。

結びに、本年も当センターの事業運営に対し、関係各位の皆様のさらなるご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様方にとりましても素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



伊東市長
杉本 憲也

新年あけましておめでとうございます。伊東市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より本市の地域社会や地域産業の様々な場面において、豊かな経験と知識を生かし御活躍いただいておりますことに、深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年は本市におきまして大変厳しい局面もございましたが、そのような中につつても、地域を支える担い手として活動を続けてこられた会員の皆様の存在は、本市にとって大きな安心であり、心強い支えとなりました。私は、市民負担を減らし人口を増やし、伊東市を前に進めることを目標に、市政運営に全力で取り組んでおります。本年は、その歩みをさらに前進させる重要な一年と位置付け、生活基盤の充実、防災・医療福祉の強化、産業・経済・観光の振興、市政改革、交通体系の整備といった施策を着実に進めてまいります。

とりわけ、人生一〇〇年時代において、シルバー世代の皆様が健康で、生きがいを持つて社会と関わり続けられる環境づくりは、極めて重要となります。貴センターの活動は、地域の活性化のみならず、会員の皆様ご自身の充実した暮らしにもつながる大切な取組であり、本市といたしましても、引き続き連携を強化するとともに、運営を支援してまいりたいと考えております。

今後とも、市民の皆様との対話と協働を重ね、「すぐやる!!」の姿勢で、迅速かつ誠実な市政運営に努めてまいりますので、変わらぬ御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。結びに、伊東市シルバー人材センターの益々の御発展と、会員の皆様の御健康と御多幸を心よりお祈り申し上げまして、新年の挨拶といたします。



伊東市議会議長

中島 弘道

新年おめでとうございます。

伊東市シルバー人材センターの会員の皆様方におかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。シルバー人材センターは、会員の皆様方が、日々から多様な市民要望に対しきめ細かに応えるとともに、幅広く事業展開を図られたことから、これまでの間、着実な発展を遂げてこられました。これも理事長初め会員の皆様方の丁寧で誠実なお仕事が高く評価されている結果であろうと心から敬意を表するところです。

少子高齢化と人口減少が急速に進む今日において、活力ある地域社会を維持していくためには、生涯高齢者の皆様が豊かな知識や能力を活かし、生涯現役として多様な形で社会参加することが求められており、シルバー人材センターの担う役割は一層重要なものとなつていています。現在の日本経済は、物価高騰やエネルギー、資材費の変動といった課題が続く一方で、観光地伊東に少しずつ賑わいが戻り、国内外からの観光客が増えるなど市内経済に回復の兆しが見え始めております。しかしながら、賃金動向や雇用情勢には地域差が生じていることから、我々市議会も行政と連携し、一丸となって雇用対策などに取り組んでまいる所存ですが、これまで積み上げてこられました実績と叡智を備えたシルバー世代の皆様のお力添えを頂戴できますようお願いを申し上げる次第です。結びに、シルバー人材センターの益々の発展と会員の皆様方のより一層のご活躍、ご多幸を祈念申し上げ、市議会を代表しての新年の挨拶とさせていただきます。

衆議院議員
勝俣 孝明

勝俣 孝明

新年おめでとうございます。

公益社団法人伊東市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、穏やかな新春をお迎えになられましたことをお慶び申し上げます。日頃より、確かな技術と責任感を担い職務を遂行しておられる皆様の取り組みに、深い敬意を表します。皆様の活動は、地域の生活基盤を支える重要な役割を担つており、伊東市の安心と活力を生み出す力であります。

日本では高齢化が急速に進展し、社会の構造が大きく変わろうとしております。その中で、人生経験から培われた知恵と技量を持つ皆様の存在は、地域の活力を保ち続けるために欠かすことができません。働く意欲を持ち続け、社会に参画し続けていただきことは、健康と生きがいの向上につながるだけでなく、支え合いを強固にする柱ともなります。

私はシルバー人材センター活性化議員連盟の一員として、各センターから寄せられる現場の声に

真摯に耳を傾け、制度の実効性向上、安全対策の強化、就業機会の多様化など、必要な施策の推進に力を尽くしております。高齢者の皆様がその能力を十分に發揮し、安心して活動できる環境を整えることこそ、高齢化が進む社会において極めて重要であると確信しております。

本年も、伊東市シルバー人材センターの皆様にとりまして、健康で穏やか、そして充実した一年となりますことを心から祈念申し上げ、新春の挨拶といたします。

静岡県議会議員
中田 次城

中田 次城

新年明けましておめでとうございます。

伊東市シルバー人材センターの会員の皆様におかれましては、本年も充実した一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。

高齢者に対する多様な就業の機会を通じ、生きがいのある生活の実現に貢献されております伊東市シルバー人材センターは、設立から四十余年が経過し、その歴史と実績を基盤として、地域社会に欠くことのできない団体としての地位を確固たるものとされております。また、新たな取組に意欲的に挑戦されるなど、県内シルバー人材センターの活動を牽引する存在としてご活躍いただいております。さらに、伊東市シルバー人材センターは、地域に根ざした特色ある独自事業に取り組まれており、シルバー交流サロン「ふじのゆめ」では、高齢者が安心して集まる居場所を提供されています。これにより地域全体の賑わい創出につながるなど、就業以外の面からも多角的に地域貢献を推進されております。

「人生一〇〇年時代」を迎える現代において、働く意欲を持つ高齢者が、その培われた能力を最大限に發揮し、生き生きと活躍できる環境を整えることは大変重要であります。この点で、伊東市シルバー人材センターが担う役割は、ますますその重要性を増しており、私も微力ではありますが、県議会の立場から、一層の応援をしてまいります。

結びに、伊東市シルバー人材センターの益々のご発展、会員の皆様のご多幸を心から祈念いたしました、新年の挨拶とさせていただきます

対島地区田中寛治

東京から伊東に移住し20年が過ぎました。余暇利用と健康維持のため、シルバーに入会し、今仲間と元気に、庭手入れ仕事をしています。

これからも仕事の出来る喜びを感じながら続けます。



川奈・吉田地区 長倉 喜一

会社退職後は体調が優れず家に閉じこもり気味の毎日でした。暫くしてシルバー人材センターとデジカメ俱楽部に入会させて頂き、会議・撮影会等で外に出る機会が多くなり気がつけば体調も元に戻つて来ていきました。本当に有難いと思います。これからは健康に充分留意して過ごそうかと 思います。

荻・十足地区 宮崎朝夫
センターを通しての仕事を継続することでの生活のリズムと体調・仲間との交流など豊かに過ごしていることを実感しております。今後とも仕事を続けられるかぎり、楽しく仲間と努力していきます。

川奈・吉田地区 宮崎朝夫

六年前、好奇心だけで「ふじのゆめ」を訪ねた私を、保育園の仕事に推して下さり本当に感謝しております。思いがけない子供達との楽しい感動の日々に、この子達の未来が明るいことを祈るばかりです。



千支会員

順不同 敬称略

対島地区久保田康利

健康の秘訣は何ですか?と聞かれた ら間違いない「働いているおかげです」と答えます。最近働くことの有難さをつくづく感じています。シルバーさん 有難う。今年も元気に過ごせるように 頑張ります。

玖須美・新井地区 浅沼直史

シルバー人材センターへ入会させていただき働く事が出来ていることに感謝の思いです。波動医学を採用した健康法を実施。これからも皆さんと共に前向きで人生を送つていきたいと考えております。

岡・鎌田地区 鈴木昭男

80代は第2の青春の真只中です。人生の終盤に向かい、終活プランを立て、生活を楽しんでいます。健康麻雀や市のスポーツ教室等無理なく、気持良くできることを見つけ、日々を楽しんでいます。

川奈・吉田地区 高橋貞二

入会して二年目、この年齢でも働ける事に感謝し、日々老骨にむち打ち楽しい時間を有意義に過ごしております。とにかく第二の人生と捉え、午ですが丑のよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。

岡・鎌田地区 鈴木重誠

入会して一年。老人ホームでの三日に一回の夜警の仕事は日々の生活に張りを持たせ、入居者の方や施設の方との会話も楽しみです。これからも心身の健康を心掛けて頑張っていきたいと思ひます。



6月 お楽しみ抽選会



11月 落語鑑賞会（互助会）



11月 刈払機安全講習会



6月 総会



11月 刈払機安全講習会



10月 小室山清掃（普及啓発Day）



11月 落語鑑賞会（互助会）



7月 あじさい茶話会



11月 もみじ茶話会



4月 さくら茶話会



リース作り



12月 クリスマス会



リース作り

写真で見るこの一年

刈払機安全講習会

11月11日(火)、東伊豆町と共同開催の「刈払機」技能講習会を行いました。東伊豆町から4名、伊東市から14名の受講生が参加しました。講師は、伊東市シルバー人材センター会員の田中寛治さん・土佐辰男さん・上原一成さんが務め、参加者は講師の丁寧な指導のもと、「刈払機」の安全かつ適切な取り扱い方について、知識と技術の両面から学びました。今回は東伊豆町から女性の受講生も参加され、現場に新たな風が吹き込まれたよう、明るく前向きな雰囲気が印象的でした。性別を問わず、誰もが安心して技術を学べる環境づくりの大切さを改めて感じました。

普及啓発Day

「普及啓発Day」の活動の一環として10月14日(火)、小室山公園で植木の剪定・絡まつたツルの撤去・下草抜きなどの作業を行ないました。会員37名と職員3名が参加。伊東の観光資源のひとつである「つつじ」が来年もきれいに咲くように、丁寧に作業を行ないました。

女性委員会「マ・ドンナ伊東」主催の茶話会を、11月10日・11日に開催しました。

今回の茶話会は、「季節のリース作り」をメインに、広く一般からの募集も受け、多くの参加希望があり、開催日を一日増やしての開催となりました。当日は、シルバー人材センターおよび女性委員会「マ・ドンナ伊東」の活動紹介の後、カレイドフレーム(刺繍枠)とドライフラワーを使ったオリジナルリースづくりを楽しみました。作品発表では、笑顔と温かな拍手が広がり、「とても楽しい時間でした」との嬉しいご感想を多数頂戴しました。

クリスマス会

12月16日、マ・ドンナ伊東主催のクリスマス会を開催。リース作りとランチを楽しみました。

新俱乐部発進！

マ・ドンナ伊東(女性委員会)の茶話会を通じて、女性が気軽に参加できるクラブ活動の大切さを感じてきました。

【ランチ会(仮)

「美味しいものを食べたいけど、一人ではちょっと…」と思っている方、ぜひ一緒にランチ楽しみませんか？

おしゃべりしながら、気軽に交流できる場をつくります。活動開始は、今年4月を予定しています。

(マ・ドンナ伊東メンバー)

仲田・松野・杉本

参加をご希望の方
事務局までお気軽に
ご連絡ください。
男女を問わず歓迎
いたします。

0557-36-4110



事務局だより

連続
無事故日数

賠償事故
365日

傷害事故
132日



令和7年12月末現在

この証明書は令和6年12月～令和7年11月の就業分です。
ご確認下さい。

令和7年中に、会員業務委託料・配分金の支払いがつた方には郵送します。発送は令和8年1月中旬になります。

会員業務委託料・配分金支払証明書の送付

会員業務委託料・配分金の支払い
（12月分～1月分）
請負・委任の就業の方の明細書は、「Smile to Smile」による電子発行です。紙を希望の方は、連絡の上事務所に取りにお越しください。

派遣の方は、**当面郵送**となります。
会員業務委託料・配分金は、会員さんの登録口座に振り込みます。

【請負・委任】
【派遣】

12月分	：	1月15日(木)	1月23日(金)
1月分	：	2月13日(金)	2月25日(水)
2月分	：	3月13日(金)	3月25日(水)

入会説明会日程 会員募集中

お友達にお知らせ下さい。

○1月6日(火) ○1月20日(火)

○2月3日(火) ○2月17日(火)

○3月3日(火) ○3月17日(火)

時間 午後1時30分～

場所 センター3階会議室

持ち物 写真2枚・緊急の場合の連絡先

年会費2千5百円(初年度月割り有)

振込銀行口座情報



互助会親睦会「落語鑑賞会」

互助会秋の親睦行事は、毎年恒例のバスツアーに代わる新しい企画を役員会で検討してまいりました。その結果、

今年度は趣向を変え、「落語鑑賞会」を開催いたしました。

11月28日、観光会館別館にて「柳家緑也」師匠をお招きし、午前9時半に集合。83名の皆様にご参加いただき

ました。10時半から始まった軽快な落語に、会場は笑いに包まれ、時間を忘れるほどひとときを過ごしました。

正午まで鑑賞した後は昼食会となり、緑也師匠も一緒に美味しい仕出し弁当を囲みながら談笑。その後は

即席のサイン会と握手会が行われ、配布したパンフレットに一人ひとり丁寧にサインをいただき、和やかな時間が

が続きました。最後はお楽しみ抽選会を実施し、盛会のうちに解散となりました。

なお、当日は朝9時から会場準備などにご尽力くださった各同好会の幹事役員の皆さま、そして事務局の方々に心より感謝申し上げます。不慣れな作業も多かったと思いますが、皆様のお力添えにより無事開催することができました。ありがとうございました。

(互助会会長 井ノ内靖)

令和7年10月から12月までの退会会員
〔地域順・敬称略〕

雪萩 吉萩 矢川 稲湯川 湯川

対田 啓 内奈 島弘十郎 道吉 豊治

島子 足久 地能地 佃地 山域

桂修桂 子一 林

齊藤 岩辺 今 日子 藤枝 滋世

藤島 守 真吉 松原

守石丸人 岡田 地域

賛助会員 ご紹介

順不同・敬称略

(株)マルヰエナジー
伊東市鎌田772-1
☎(0557)37-2932

伊東ガス(株)
伊東市湯川543
☎(0557)37-0061

一般社団法人伊東観光協会
伊東市中央町13-28
☎(0557)37-6108

(株)カルタン
伊東市荻576-20-24
☎(0557)45-3444

(株)東海車両サービス
伊東市玖須美元和田716-102
☎(0557)-45-0123

J.Aふじ伊豆あいら伊豆地区
伊東市宇佐美1641-1
☎(0557)48-9300

社会福祉法人城ヶ崎いこいの里
伊東市富戸1219-5
☎(0557)51-0888

(株)クオリティライフ
伊東市桜ヶ丘1-4-4
☎(0557)37-22207

(株)伊豆急ケーブルネットワーク
伊東市八幡野1109-1
☎(0120)730-129

令和7年度班長会議は、令和8年2月18日(水) 午後1時30分～ ひぐらし会館第一会議室

令和8年度定時総会は、令和8年6月19日(金) 午後1時30分～ 観光会館別館にて開催予定

あとがき

◆シルバーセンターの今後を思い(永劫不变)と皆様の健康ご活躍を祈念いたします。N.T

◆年を重ね、ゆっくり一日を楽しめる年になったのに、一年があっという間に過ぎていきます。

だから一日を大切に、明日を楽しみに過ごしましょう。Y.N

◆見たい景色がいっぱいある。今年こそ、行きたかった場所へ♪やりたいことを先延ばしにしない、ですよね(^_0_^)H.O

